

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Lo sport come scuola di vita, tra ansie e emozioni. Il docufilm degli studenti di Legnano

Valeria Arini · Friday, September 19th, 2025

Lo sport come scuola di vita. È quello raccontato nel **docufilm realizzato dagli studenti** delle scuole legnanesi Bernocchi, Galilei e Dell'Acqua, guidati dal professor **Giorgio Di Palma del Bernocchi insieme ai docenti delle scuole coinvolte**, nell'ambito del progetto del Comune, **Attiva.Mente in vista delle Olimpiadi Milano Cortina**

Il lavoro valorizza le esperienze e le sfide quotidiane dei ragazzi che si confrontano con lo sport agonistico senza rinunciare al percorso scolastico. Nel docufilm i giovani atleti raccontano cosa significhi conciliare **allenamenti intensi e studio**, tra ansie e paure, ma anche con la determinazione di trasformare i limiti in opportunità. C'è chi, come nel basket o nel rugby, trova la propria forza nel gruppo; chi in atletica o nel nuoto deve affrontare da solo il peso della concentrazione e la paura di sbagliare; chi ancora, nella ginnastica o nello sci, impara a fare i conti con la gestione delle emozioni e con la resilienza dopo una sconfitta.

This entry was posted on Friday, September 19th, 2025 at 11:33 am and is filed under [Legnano](#), [Scuola](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.