

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

AttivaMente, sold out per Umberto Galimberti al Teatro Tirinnanzi di Legnano

Redazione · Saturday, September 13th, 2025

Umberto Galimberti ha tenuto a battesimo i tre giorni di incontri in programma con “AttivaMente”, il progetto culturale incentrato su sport, filosofia, arte e memoria locale che fino a domenica 14 settembre porterà a Legnano un ampio palinsesto di iniziative gratuite, preparando la città alle Olimpiadi Milano-Cortina 2026 con un’ampia riflessione sullo sport etico nelle piazze e nei luoghi della cultura aperti a tutti. **L’iniziativa, infatti, si inserisce nel programma della Cultural Olympiad**, il percorso che accompagna il territorio verso Milano Cortina 2026, promuovendo attività ispirate ai valori dello sport, dell’inclusione e della partecipazione civica.

Dopo le iniziative messe in cantiere nei mesi scorsi, dall’incontro con la campionessa Sofia Goggia al murale “Oltre la vetta”, il progetto in questi giorni è entrato nel vivo tra appuntamenti dedicati agli studenti, conferenze, mostre fotografiche e proiezioni cinematografiche. Ad aprire le danze venerdì 12 settembre è stato **Umberto Galimberti, filosofo, psicoanalista e docente universitario che al Teatro Tirinnanzi ha fatto registrare il primo sold out** della rassegna con un incontro dedicato a “Il corpo in Occidente”.



Nella mattinata di sabato 13, poi, AttivaMente è proseguito con un doppio incontro al Castello di Legnano, dove i cittadini hanno potuto incontrare **Salvatore Natoli** e **Stefania Strano**, e con l'appuntamento con **Emanuele Isidori** in Sala Ratti. Nel pomeriggio spazio al binomio sport e disabilità con **Antonio Spinelli**, al mito del ciclismo a Legnano con la **U.S. Legnanese**, allo sport tra alimentazione e psicologia con **Mattia Fridegotto** e **Alessandra Maier** e agli atleti greci tra mito, arte e competizione con **Roberta Marchesini**, per poi chiudere la giornata parlando di linguaggio, cervello e movimento con **Andrea Moro**.

Gli incontri ripartiranno domenica 14 con uno sguardo filosofico sulle scienze del benessere con **Elisabetta Lalumera**, la filosofia come allenamento di mente e corpo con **Simone Regazzoni**, lo sport tra limite e suo oltrepasamento con **Luca Alici** e **Andrea Zorzi**, fino alla serata dedicata alla promozione dei diritti umani e dei principi etici fondamentali attraverso lo sport a cura di **Amnesty International**, con introduzione di **Antonella Stelitano**.

QUI IL PROGRAMMA E LE INFORMAZIONI SULLE PRENOTAZIONI

Corpo, sport, etica e benessere: al via le conferenze filosofiche a Legnano. Come prenotarsi gratuitamente

This entry was posted on Saturday, September 13th, 2025 at 3:25 pm and is filed under [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

