
LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Corso base di Nordic Walking al Parco Castello di Legnano

Redazione · Friday, September 12th, 2025

Corso base di Nordic Walking al Parco Castello di Legnano sabato 27 e domenica 28 settembre.

NORDIC walking

CORSO BASE

SABATO 27 SETTEMBRE 2025 Ore 9h
DOMENICA 28 SETTEMBRE 2025 Ore 9h
Pala-Castello - Legnano
Riviera Ingrosso - Castello di Legnano

- Esercizi di avviamento
- Tecniche di marcia
- Benefici della marcia
- Benefici della marcia

ULTIMO CORSO DELL'ANNO

PER INFO E ISCRIZIONI

C.A.S. Legnano
via S. Maria Maddalena, 10 - 20090 Legnano (MI)
tel. 02/90000000
www.caslegnano.it

This entry was posted on Friday, September 12th, 2025 at 6:05 pm and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

