

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Corpo, sport, etica e benessere: al via le conferenze filosofiche a Legnano. Come prenotarsi gratuitamente

Valeria Arini · Wednesday, September 10th, 2025

Partirà il 12 settembre il ciclo di conferenze filosofiche legate allo sport, nell'ambito del progetto **Attiva.Mente** attivato dal Comune di Legnano grazie a un bando regionale in vista delle Olimpiadi Milano Cortina.

Tutti gli incontri sono **gratuiti con prenotazione** prenotazioni aperte dal 1° settembre 2025. Info e prenota su: <https://tally.so/r/nWWWye> <https://comune.legnano.mi.it/eventi/3442606/attiva-mente>

RASSEGNA DEDICATA AGLI STUDENTI

La rassegna di conferenze del progetto **ATTIVA.MENTE** si aprirà con tre appuntamenti in collaborazione con il Dipartimento di Filosofia del Liceo Galileo Galilei dedicate agli studenti:

12 settembre ore 10.00

“Lo sport e le sue mitologie” relatore Peppino Ortoleva – Castello di Legnano

– “A scuola di sport. Cosa si impara dalla pratica agonistica?” relatore Luca Grion – Teatro Tirinnanzi

– “Olimpiadi e atleti nell’antica Grecia, l’evidenza archeologica” relatrice Marina Castoldi – Cinema Sala Ratti

CONFERENZE su prenotazione dal 12 al 14 settembre 2025

[PRENOTA QUI LE TUE CONFERENZE](#)

12 settembre ore 21 – Teatro Tirinnanzi

“Il corpo in Occidente”, relatore **Umberto Galimberti**

13 settembre ore 10 – Castello di Legnano

“Lotta”, relatore **Salvatore Natoli**

“Educare attraverso l’attività motoria. La scuola steineriana”, relatrice **Stefania Strano**

13 settembre ore 10 – Cinema Sala Ratti

“I valori dello sport dalla teoria alla pratica”, relatore **Emanuele Isidori**

13 settembre ore 15 – Castello di Legnano

“Sport e disabilità: un binomio inscindibile – l’esperienza della fondazione Don Gnocchi”, relatore **Antonio Spinelli**

“Legnano capitale del ciclismo: miti, memorie e futuro” a cura di **US Legnanese con la partecipazione straordinaria di Beppe Saronni, Beppe Conti, Marco Pastonesi, Daniel Fontana, Marino Vigna e Rossella Galbiati.**

13 settembre ore 17 – Castello di Legnano

“Il motore dello sport: alimentazione e psicologia in equilibrio”, relatori Mattia Fridegotto e Alessandra Maier – Centro IGEA di Legnano

“Il gesto eterno: atleti greci tra mito, arte e competizione”, relatrice **Roberta Marchesini**

13 settembre ore 21 – Palazzo Leone da Perego (Sala Pagani)

“Linguaggio, cervello e movimento. Il mistero della negazione”, relatore **Andrea Moro**

14 Settembre ore 10 – Palazzo Leone da Perego

“Sappiamo davvero cos’è la salute? Uno sguardo filosofico sulle scienze del benessere”, relatrice **Elisabetta Lalumera**

14 Settembre ore 11.30 – Cinema Sala Ratti

“La palestra di Platone. Filosofia come allenamento di mente e corpo”, relatore **Simone Regazzoni**

14 Settembre ore 15 – Castello di Legnano

“Lo specchio della società. Lo sport tra limite e suo oltrepassamento”, relatori Luca Alici e Andrea Zorzi

14 Settembre ore 17 – Castello di Legnano

“Sport e Diritti Umani – La promozione dei diritti umani e dei principi etici fondamentali attraverso lo sport”, a cura di Amnesty International – Introduce Antonella Stelitano con **“Lo spirito olimpico per la promozione della pace e dei diritti umani”**

Gli incontri offriranno uno spazio di riflessione sui legami tra sport, etica e società contemporanea.

Le conferenze in programma sono ad ingresso gratuito su prenotazione a partire dall’1 settembre 2025.

Al Castello di Legnano la fotografia che celebra la forza dello sport etico: da settembre in mostra

This entry was posted on Wednesday, September 10th, 2025 at 4:42 pm and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

