

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Dominio legnanese al Ligurian Throwdown: Marco Bubba, Matteo Deb e Jonathan De Caria trionfano tra i Master 40

Redazione · Thursday, July 3rd, 2025

È stato un vero e proprio trionfo per il team di CrossFit Sempione di Legnano al prestigioso Ligurian Throwdown. Nella combattutissima categoria Master 40, Marco, Matteo e Jonathan hanno letteralmente dominato la gara, conquistando il primo posto con grinta, tecnica e spirito di squadra.

Il trio ha messo in mostra una preparazione impeccabile in ogni workout, conquistando la maglia leadet in prima della finale e chiudendo la competizione con un distacco netto dagli avversari. Un risultato che non arriva per caso, ma è frutto di una programmazione mirata e di alto livello, firmata da Marco Bubba e Fabrizio Presti atleti, coach e responsabili dell'intera programmazione di CrossFit Sempione.

Il box legnanese, punto di riferimento per appassionati e agonisti, è diventato negli anni una vera fucina di atleti grazie a una metodologia solida, inclusiva e progressiva. E la vittoria dei tre Master 40 ne è la conferma: quando la programmazione è studiata con intelligenza e passione, i risultati arrivano.

Un risultato che va oltre il podio: costanza e lavoro di squadra sono la chiave per il successo.

This entry was posted on Thursday, July 3rd, 2025 at 11:50 am and is filed under [Arti Marziali](#), [Legnano](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.