LegnanoNews
Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

6000 passi di salute: a Legnano si cammina per il benessere con Alomar

Valeria Arini · Thursday, June 19th, 2025

Un’intera mattinata dedicata alla salute, al movimento e alla prevenzione. È questo lo spirito di “6000 passi di salute”, l’iniziativa promossa da **ALOMAR ODV – Associazione Lombarda Malattie Reumatologiche** in collaborazione con la **Croce Rossa Italiana – sezione di Legnano**, che si terrà **domenica 22 giugno 2025**.

Un cammino verso la salute

Il programma della giornata inizierà alle **8:45 presso la sede CRI di via Ragazzi del ’99**, con **iscrizioni, apertura e consegna gadget**. Alle **9:00** prenderà il via la **conferenza “In cammino verso la salute. L’importanza del movimento corretto”**, che vedrà la partecipazione di autorità sanitarie e comunali, professionisti della salute e rappresentanti dell’associazione promotrice.

Tra gli ospiti:

- **Elisabetta Bagolini**, Consigliera ALOMAR ODV
- **Andrea Ciocia**, Responsabile Croce Rossa Italiana
- **Maria Grazia Pisu**, Presidente ALOMAR ODV; **Giovanna Raimondi**, responsabile della sezione di Legnano
- **Medici e operatori dell’ASST Ovest Milanese,** tra cui reumatologi, fisioterapisti e terapisti occupazionali

La conferenza sarà un’occasione preziosa per riflettere su come il movimento – se fatto con consapevolezza – possa diventare strumento di prevenzione, benessere e supporto terapeutico, soprattutto per chi convive con patologie reumatologiche.

La camminata: 6000 passi di benessere

Dopo la conferenza, intorno alle **11:00**, partirà la **camminata di circa 4 km** nel verde del **Rione**

Canazza. L’invito è rivolto a tutti, adulti, famiglie e bambini, **inclusi i propri amici a quattro zampe**, per una passeggiata accessibile e adatta a ogni età.

Alle **12:15** sarà possibile pranzare presso i tavolini dell’area ALOMAR ODV e partecipare all’**estrazione dei premi** offerti da Podartis, Ortopedia Universo e Centro del Piede.

Un evento solidale

La partecipazione è a **offerta libera**: il ricavato sarà devoluto ad ALOMAR ODV Sezione di Legnano per **sostenere progetti sul territorio** a favore delle persone affette da patologie reumatologiche. Una bella occasione per unire movimento, informazione, socialità e solidarietà.

This entry was posted on Thursday, June 19th, 2025 at 5:32 pm and is filed under Eventi, Legnano, Weekend

You can follow any responses to this entry through the Comments (RSS) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.