

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Ospedale di Legnano contro il cancro, l'oncologo: “Evitabile il 40% dei casi”

Valeria Arini · Tuesday, February 4th, 2025

Oggi 4 febbraio è la **Giornata Mondiale contro il Cancro**. Abbiamo incontrato **Andrea Luciani**, direttore dell'U.O.C. Oncologia dei presidi di Legnano e di Cuggiono della Ovest Milanese, e con lui abbiamo approfondito il **tema dell'importanza della prevenzione** in occasione di questa ricorrenza.

Quanto è importante fare prevenzione?

Quella di oggi è una giornata molto importante in cui si pone l'attenzione sugli stili di vita e sulla prevenzione dei tumori. Per citare alcuni dati, vorrei riprendere quanto dichiarato dal presidente dell'Associazione Italiana di Oncologia Medica (AIOM), riportando i dati del 2022: nel mondo ci sono state **20 milioni di diagnosi di cancro** e **9,7 milioni di decessi**, di cui **il 40% erano casi evitabili** con la sola modifica degli stili di vita e con l'adesione agli screening antitumorali. È quindi fondamentale non solo **modificare gli stili di vita** – riducendo la sedentarietà, astenendosi dal fumo e dall'alcol, praticando attività fisica e seguendo un'alimentazione più equilibrata – ma anche aderire in modo corretto agli **screening oncologici**, come previsto dal Ministero della Salute e dalla Regione Lombardia.

Come è la situazione all'Ospedale di Legnano?

All'Ospedale di Legnano la nostra popolazione oncologica aderisce in modo adeguato e costante agli screening, sia per quanto riguarda il tumore del **colon-retto**, sia per il tumore della **mammella**. La novità dello scorso anno è stata l'introduzione, solo per i nati nel 1974 (quindi per i cinquantenni), dello screening per il **tumore della prostata** tramite il dosaggio del PSA. Si tratta di un'iniziativa sperimentale, ma che lascia ben sperare per il futuro di questa tipologia di prevenzione.

Dopo la pandemia avete riscontrato una flessione o un cambiamento di trend?

Dopo la pandemia e la sua fase più critica abbiamo osservato un'adesione agli screening frammentaria e non completa. Tuttavia, oggi la situazione è migliorata: i pazienti, anche quelli in follow-up oncologico nel nostro ospedale, aderiscono in modo più regolare agli screening.

Sul tumore della mammella c'è un appuntamento importante. Ce ne può parlare?

Sì, è un percorso molto importante. Abbiamo programmato una serie di incontri divulgativi per la popolazione dei Comuni dell'Alto Milanese e del Legnanese. L'obiettivo è **educare e sensibilizzare la cittadinanza** sul tema della prevenzione e della diagnosi precoce del tumore della mammella. Questi percorsi inizieranno a fine febbraio e proseguiranno fino a maggio. Sono propedeutici a un evento ancora più importante: l'Ottobre Rosa, il mese dedicato alla prevenzione del tumore al seno che prevede eventi e campagne più strutturate.

QUI LE ATTIVITÀ DI PREVENZIONE GRATUITE PER LA GIORNATA MONDIALE

DEL CANCRO.

<https://www.youtube.com/watch?v=pILNM0zFeK8>

This entry was posted on Tuesday, February 4th, 2025 at 5:11 pm and is filed under [Legnano](#), [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.