

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Fondazione AIRC, con le Arance della Salute, celebra il sessantesimo anniversario

Redazione · Tuesday, January 21st, 2025

Sabato 25 gennaio 2025 AIRC è in migliaia di piazze per raccogliere fondi per la ricerca, con l'obiettivo di mettere a punto cure sempre più efficaci per tutti i tumori e studiare nuovi strumenti e strategie per la diagnosi precoce e per la prevenzione.

Volontarie e volontari distribuiscono i prodotti solidali di AIRC: reticelle di arance rosse (donazione minima 13 euro), vasetti di marmellata di arance rosse di Sicilia IGP (donazione minima 8 euro) e vasetti di miele di fiori d'arancio (donazione minima 10 euro).

Insieme ai prodotti sarà consegnata una pubblicazione speciale dedicata alle azioni quotidiane che ognuno può fare per aiutarsi a rimanere in salute, che include anche alcune ricette a base di arance.

Le Arance della Salute sono anche un simbolo che ci ricorda quanto sia importante adottare uno stile di vita sano. Numerosi studi hanno infatti dimostrato che fino al 40% dei nuovi casi di tumore è potenzialmente prevenibile<sup>1</sup> attraverso comportamenti salutari, come non fumare, fare attività fisica, scegliere un'alimentazione varia ed equilibrata in linea con la dieta mediterranea e aderire alle vaccinazioni e agli screening di diagnosi precoce raccomandati.



Adottare uno stile di vita sano aiuta a prevenire  
il 40% delle nuove diagnosi di tumore.



**Sabato 25 gennaio**  
**Le Arance della Salute<sup>®</sup>**  
**ti aspettano in piazza. Dai.**

Credi nell'importanza di un gesto che fa bene  
a te e alla comunità: sostieni la ricerca sul cancro  
con le **arance**, il **miele** e la **marmellata** di AIRC.

Scopri dove su [airc.it](http://airc.it) | **840.001.001\***

\*Uno scatto da tutta Italia, attivo 24 ore su 24.

**nexi**  
PARTNER TECNICO

**BANCO BPM**  
PARTNER ISTITUZIONALE AIRC



This entry was posted on Tuesday, January 21st, 2025 at 3:24 pm and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

