

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“I sorrisi nascosti nelle fette di torta”, il libro sull’inclusività alimentare

Valeria Arini · Sunday, December 15th, 2024

Michela Bosani Moroni, insieme alla **pedagogista Laura Bosani**, ha scritto un libro sull’inclusività alimentare dedicato ai bambini che affrontano sfide quotidiane legate ad allergie e intolleranze alimentari.

“**I sorrisi nascosti nelle fette di torta**”, illustrato da Nina Boo, è una storia pensata per esplorare temi come l’amicizia, l’accettazione e la capacità di superare piccoli e grandi ostacoli con gentilezza e determinazione. **L’autrice risiede nel territorio dell’Alto Milanese** ed è mamma di un bimbo di 5 anni allergico alle proteine del latte dalla nascita.

«Ho deciso di scrivere questo libro – spiega Michela Bosani – perchè purtroppo questo tema è ancora un tabù. Spesso i nostri bimbi che hanno un’allergia alimentare, piuttosto che i bimbi celiaci, vengono esclusi nei momenti conviviali come una festiciola di compleanno o una merenda a scuola. Con questo mio libro, vorrei sensibilizzare gli adulti e far capire a questi bimbi che anche se spesso si sentono esclusi e tristi, anche loro sono unici e speciali come tutti i bambini».

Il protagonista è **Vittorio, un bambino che deve convivere ogni giorno con un’allergia alimentare**. Al suo fianco c’è Carolina, la sua migliore amica, che affronta invece la celiachia. Entrambi si ritrovano a una festa di compleanno, un’occasione di gioia e divertimento, ma che si trasforma presto in un momento dolceamaro per via delle loro limitazioni alimentari. La torta, simbolo del festeggiamento, diventa una metafora di inclusione e condivisione, mostrando come con piccole accortezze ogni bambino possa sentirsi accolto e parte della festa. Sarà mamma Michela a dimostrare che, con un po’ di attenzione e amore, anche le difficoltà più grandi possono essere superate. Il racconto insegna ai bambini, e ai grandi che li accompagnano, che un sorriso si può ritrovare anche nei luoghi più inaspettati, come una semplice fetta di torta. **Il libro è disponibile su Amazon.**

This entry was posted on Sunday, December 15th, 2024 at 9:05 am and is filed under [Alto Milanese](#), [Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

