

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

L'8 settembre torna la Festa dello Sport a Legnano. Il messaggio dell'ASSL a tutti gli sportivi

Redazione · Tuesday, August 27th, 2024

Riceviamo e pubblichiamo la lettera a cura di Carlo Bandera, presidente di **ASSL (Associazione Società Sportive Legnanesi)** in vista dell'inizio del nuovo anno sportivo

In questi giorni, centinaia/migliaia di atleti a Legnano ricominciano gli allenamenti sportivi. Una nuova sfida è alle porte. Che bello potere gustare la fatica e la bellezza dell'allenamento, dello stare insieme, del riguardare negli occhi i nostri compagni e del sentire il rispettivo allenatore che guida.

Che bello pregustare la vittoria, che, come abbiamo scoperto, non significa solamente arrivare primo. Per vincere una sfida però si deve sempre guardare avanti ed in alto. L'importante è non perdersi per strada: è necessario cercare sempre l'essenziale.

Dunque, che cosa in questo nuovo anno sportivo dobbiamo cercare come importante ed essenziale? Questa domanda è aperta a tutti: atleti, dirigenti, allenatori e genitori. La sfida è quella di potere costruire il nostro io, la nostra persona, attraverso lo sport, strumento per fare fiorire i nostri talenti e la nostra umanità.

***L'uomo e la donna al centro dello sport.** E allora, secondo questa direttrice, sarà più bello e pieno VINCERE e, forse, anche più facile. L'amico Pietro Arese, finalista olimpionico a Parigi nei 1500 metri e recordman italiano – appena conquistato! -, ha dichiarato in una intervista televisiva: “Questi risultati sono dovuti al lavoro e all'essere circondato dalle persone giuste che mi hanno sempre aiutato, senza starmi addosso in modo opprimente, ma con la giusta calma e tenendo sempre in primo piano il lato*

umano. L'ho detto anche ai ragazzi under 1: non scendete a compromessi con l'agonismo, vi auguro di vincere tutto ma ricordate sempre chi siete.” È questa la sfida da affrontare in questo anno sportivo. È per questo che dobbiamo aiutarci! Da soli è difficile tenere sempre alto il livello; camminare insieme ci aiuta a non dimenticarne e a guardare in alto, a sollevare lo sguardo.

Come ASSL (associazione società sportive Legnanesi) abbiamo organizzato due momenti importanti di incontro e di crescita insieme:

*Domenica 8 settembre: la **Festa dello Sport** e delle associazioni sportive, aperta a tutti i*

Legnanesi, dalle ore 10 alle ore 18 al parco Falcone e Borsellino; una giornata in cui incontrare, vedere e provare tutti gli sport, aiutati e supportati da una sessantina di società presenti.

Giovedì 26 settembre: un incontro pubblico, presso l'Istituto Barbara Melzi, dal titolo: “Non perdo mai, o vinco o imparo – (Nelson Mandela)”, organizzato con il contributo fattivo di associazioni culturali, sociali, ecclesiali, istituti scolastici, federazioni sportive, alle ore 20,45; sarà una grande occasione di incontro con atleti, allenatori ed educatori e per dialogare sull'importanza educativa dello sport.

Vale la pena cominciare questo nuovo anno sportivo solo per vivere alla grande, per volare in alto e per riscoprire noi stessi.

Con grande affetto.

Carlo Bandera – ASSL (Associazione Società Sportive Legnanesi)

ASD S.M. Kolbe

This entry was posted on Tuesday, August 27th, 2024 at 1:55 pm and is filed under [Legnano, Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.