

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Al parco ex Ila di Legnano un corso gratuito e amatoriale di Shiatsu

Valeria Arini · Thursday, June 6th, 2024

Sono aperte le iscrizioni al **corso gratuito amatoriale di Shiatsu** che si svolgerà in due lezioni nelle mattine di **sabato 15 e sabato 22 giugno nel Parco dell'ex Sanatorio di via Colli di Sant'Erasmo**. Le lezioni, della durata di tre ore circa, **dalle 9.30 alle 12.30**, sono **gratuite**. L'iniziativa, di **ReGiS-Rete dei Giardini Storici**, rientra nel progetto **SVING-Scienza Viva in Giardino**, finanziato dal MIUR, il Ministero dell'Università e della Ricerca.

Il corso vuole promuovere, all'interno dei Parchi storici, **attività legate al benessere** sulla scia di quella sensibilità e attenzione che si è sviluppata negli enti e nei fruitori dei Giardini e degli spazi verdi in generale anche a seguito della pandemia da Covid-19, e che si traduce verso nuove pratiche. Lo shiatsu è una disciplina evolutiva e un'arte che si è sviluppata in Giappone nei primi decenni del Novecento.

I partecipanti dovranno indossare abiti comodi e portare con sé un tappetino. **È richiesta la prenotazione attraverso un modulo disponibile sul sito comunale** da compilare e consegnare all'Urp di corso Magenta oppure inviare compilato a **urp.legnano@comune.legnano.mi.it** Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione. In caso di maltempo saranno inviate via mail le indicazioni ai partecipanti iscritti.

This entry was posted on Thursday, June 6th, 2024 at 7:05 am and is filed under [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.