
LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Picco influenzale, i consigli di Ats Milano per proteggersi dai malanni di stagione

Gea Somazzi · Saturday, December 9th, 2023

Visto il significativo aumento delle infezioni respiratorie registrate in **questo periodo Ats Milano** ha deciso di diffondere alcuni consigli utili per «difendersi dai malanni di stagione». **L'influenza, così come il Covid-19 in questo periodo, si sta facendo sentire anche sul territorio di Legnano e zona.** Lo sanno bene i medici e gli infermieri del pronto soccorso che stanno registrando un netto aumento su questo fronte.

Nella locandina sono illustrate le raccomandazioni utili per ridurre il rischio di diffusione del contagio e proteggere la nostra salute e di chi ci è vicino. «Seguire queste semplici precauzioni e vaccinarsi contro influenza e Covid-19, ci aiuterà ad affrontare con maggiore serenità e sicurezza le prossime settimane e le festività natalizie».

Infezioni respiratorie:



la prevenzione sulla punta delle dita



Rimanere al domicilio

in presenza di sintomi respiratori febbrili, informando il proprio Medico curante



Applicare precauzioni di igiene respiratoria

proteggere naso e bocca in occasione di starnuti o tosse, utilizzando fazzoletti usa e getta



Igienizzare frequentemente le mani

i virus respiratori si diffondono anche toccandosi occhi, naso o bocca con le mani contaminate



Considerare l'utilizzo della mascherina

come un presidio essenziale di protezione individuale soprattutto per coloro che per età o patologie di base sono più vulnerabili al rischio di contagio e di gravi complicanze



Aderire alle vaccinazioni

antinfluenzale e anti Covid-19



Sistema Socio Sanitario



ATS Milano
Città Metropolitana

This entry was posted on Saturday, December 9th, 2023 at 3:30 pm and is filed under [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.