

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Villa Hegla, una associazione di volontari per promuovere un percorso di vita armonico e di pienezza

Redazione · Sunday, December 3rd, 2023

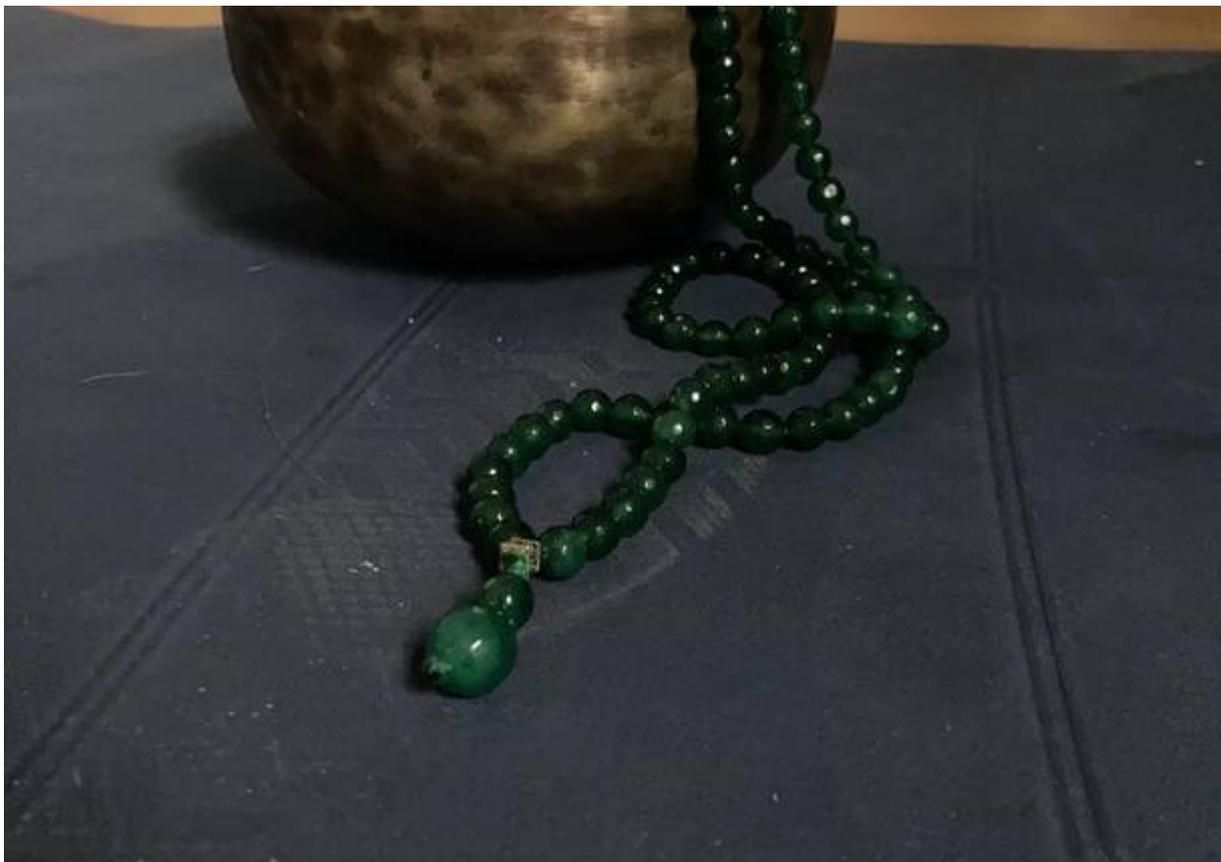
«C'è un filo invisibile che non si spezza mai e che, indipendentemente dal tempo, luogo e circostanze, collega tutti coloro che sono destinati a ritrovarsi. Infatti, siamo 10 amici soci fondatori che, dopo varie esperienze individuali nel tempo, si sono ritrovati accomunati dal desiderio di creare uno “spazio” di incontro e confronto di spiriti liberi, dove ognuno possa stringere e creare relazioni autentiche e legami solidi», si presenta così **un gruppo di amici, tra cui alcuni legnanesi, che hanno dato vita all'associazione del Terzo Settore Villa Hegla** convinti «della necessità di creare occasioni di incontro e confronto per spiriti liberi, dove ognuno possa stringere relazioni autentiche e legami solidi».

Tra gli obiettivi dell'associazione, **favorire il benessere e la consapevolezza dell'individuo, esaltando i valori dell'empatia, della gratitudine, dell'amore per sé e per gli altri**, sensibilizzando le persone a far leva sulle differenze quali strumenti per ridurre i conflitti, realizzando così un percorso di vita armonico e di pienezza.



«Da qualche mese – **il commento della presidente Paola Adreani** – Villa Hegla ha attivato una collaborazione con il CDD Belotti Pensa di Busto Arsizio introducendo un percorso di meditazione settimanale che è molto apprezzato sia dai ragazzi che lo frequentano sia da chi conduce gli incontri. Le notizie che riguardano le attività ed i progetti di Villa Hegla sono pubblicati sul nostro sito www.villahegla.it, dove è anche possibile trovare tutti i riferimenti per quanti abbiamo desiderio di sostenerci. Il raggiungimento della consapevolezza e del benessere sia fisico che spirituale, può essere ottenuto anche attraverso la musica che, sin dall'antichità, si riteneva essere un potente strumento di cura dell'anima e del corpo; **essendo l'uomo nato da una vibrazione, è esso stesso una vibrazione**».

Venerdì scorso, 1 dicembre, l'associazione in collaborazione con il CDD Belotti Pensa e con il patrocinio del comune di Busto Arsizio, ha organizzato **lo scambio degli auguri con "Note di Natale"**. L'evento è stato solo un'introduzione ad un percorso più ampio che verrà attuato a partire dalla prossima primavera quando l'associazione organizzerà uno spettacolo in cui i linguaggi artistico, musicale e figurativo si intrecceranno in una cornice multisensoriale.



This entry was posted on Sunday, December 3rd, 2023 at 2:40 pm and is filed under [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.