

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Per i Nuotatori del Carroccio esordio stagionale e impresa nello Stretto di Messina

Tommaso Guidotti · Wednesday, September 27th, 2023

L'ASD Nuotatori del Carroccio ha dato il via alla stagione 2023/2024 per le squadre Agonisti (Atleti da categoria R1, dalla classe 2007-2008 in su), Master (Atleti dalla categoria M20, da venti a venticinque anni di età in su), Open Water e Apnea Sportiva.

Lunedì scorso, 18 settembre, a Legnano si è cominciato a nuotare nella vasca olimpionica da cinquanta metri della Piscina Comunale, che, a breve, verrà migliorata con blocchi di partenza e paratie di virata, indispensabili per le attività di allenamento, e che già si fregia dei rinnovati spogliatoi, ammodernati e efficientati sotto il profilo energetico. Martedì 19, invece, gli allenamenti sono cominciati anche per il gruppo di San Giuliano, presso la Piscina Comunale di San Giuliano Milanese.

«Le scorse settimane – dice il presidente Massimiliano Accardo – **abbiamo presentato la nuova stagione e presenziato alla festa dello sport a Legnano con il nostro stand**, occasione in cui abbiamo ricevuto numerose richieste di interessamento riguardanti tutte le nostre attività. Questo non fa altro che confermare quanto il nostro ventennale progetto di squadra sia gradito e apprezzato. A Legnano, le proposte per un amante degli sport acquatici non mancano; quello che offre la NdC non è una semplice iscrizione a un'attività, bensì l'inserimento in un gruppo solidale e appassionato»

Continua coach Tomas Falsitta, responsabile tecnico: «**I presupposti per superare la cifra dei cento tesserati è molto vicina per questa nuova stagione.** Oltre che uno staff tecnico composto da sei coach preparati e appassionati (Stefano Patruno, Micaela Perucchini, Serena Colombo, Mattia Falsitta, Davide Comensoli e Elisa Pierobon), questa stagione, per seguire i nostri atleti, saranno presenti anche un fisioterapista, il Dott. Andrea Gadda, e una Biologa Nutrizionista, la Dott.ssa Elena Pollaroli. Gli obiettivi di questa stagione come sempre saranno il divertimento e la socialità e, per parlare dei target sportivi, sicuramente tra di essi c'è quello di riconfermarsi con il Gruppo Master fra le prime dieci società in Lombardia e le prime venticinque venticinque in Italia, di portare il maggior numero possibile di Agonisti a qualificarsi per i selettivi Campionati Regionali Lombardi e preparare i nostri apneisti a toccare la distanza dei 100 metri».

Come ogni anno, gli allenamenti si svolgeranno nella fascia oraria compresa tra le 18.45 e le 21.45 – che verrà suddivisa fra i vari gruppi – in modo che ognuno possa facilmente gestire studio e/o lavoro e, inoltre, la NdC ha organizzato degli Open Day per chiunque voglia fare una prova in vasca con la squadra; tutte le informazioni sono sul sito web www.nuotatoridelcarroccio.it.

Intanto, la squadra Open Water NdC ha chiuso la propria stagione nella maniera più trionfale possibile. Gli atleti del Carroccio hanno, infatti, **solcato le acque dello Stretto di Messina** proprio nella mattinata di domenica 24 settembre. Sfidando un mare tutt'altro che calmo, hanno tutti portato a termine l'impresa, nuotando tra le onde del mediterraneo per 3,5 km, da Cannitello a Torre Faro, e scrivendo così. un'altra pagina indimenticabile per la storia dell'**ASD Nuotatori del Carroccio**.

This entry was posted on Wednesday, September 27th, 2023 at 11:45 am and is filed under [Legnano, Nuoto – Pallanuoto, Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.