

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Fo.Co.L Legnano, al via ufficialmente la stagione biancorossa: “Pronti e agguerriti”

Valeria Arini · Monday, August 28th, 2023

«L’attesa è finita, dopo un’estate passata ad allestire la stagione che verrà, finalmente possiamo dirlo: si comincia!». Con grande entusiasmo la **Fo.Co.L Legnano** annuncia l’inizio della stagione pallavolistica 2023-24

«Il campionato – scrive la società nella nota stampa – ha di fatto preso il via con l’inizio della preparazione atletica della squadra guidata in panchina da **coach Turino**, già **pronta e agguerrita** per affrontare con il massimo entusiasmo il campionato di Serie B1, alla terza esperienza consecutiva in categoria, dopo aver raggiunto per due volte la semifinale playoff, con vista sulla Serie A. Ma non solo Serie B, perché alla base di tutto **c’è un settore giovanile che pulsa e vibra** quotidianamente di pura passione biancorossa, **dal minivolley in su**: anche le categorie del giovanile infatti stanno scaldando gomme e motori in vista della ripartenza, programmata per i prossimi giorni».

L’introduzione alla stagione, come di consueto, spetta al **Direttore Sportivo, Manuel Marigliano**: «È con grandissimo piacere che ci avviciniamo alla nuova stagione, finalmente si parte, non vedevamo l’ora! – esordisce raggianti -. **La Serie B è una squadra che ha mantenuto il roster quasi invariato rispetto alla scorsa stagione**, salvo quattro avvicendamenti, c’è un solido scheletro **al quale sia aggiungono** l’esperienza di **Serena Zingaro**, la giovane e molto promettente **Gaia Moroni**, la legnanese **Sofia Dall’Orso**, cresciuta nel nostro settore giovanile, che torna a casa dopo diverse esperienze in Serie B, e **Valentina Angelinetta**, che darà il suo apporto al centro».

«La base della rosa – prosegue Marigliano – è rimasta, e questa è una delle nostre forze: siamo andati a confermare 9/13 di squadra, a partire dalla Capitana, Valentina Cavaleri (S), passando per le due palleggiatrici, Marta Roncato e Elisa Monni, poi ancora Serena Banfi (O), Irene Mazzaro (S), Anna Aliberti e Martina Carcano (C), e i due liberi, Martina Brogliato e Chiara Lenna. **Lo staff è quasi totalmente rinnovato**, con coach Daniele Turino, allenatore di assoluto valore e dalla carriera importante, il suo vice, Fabrizio Catalfamo, proveniente da una B1 a Cabiato, che darà una mano anche nel settore giovanile, dove allenerà l’Under 16. Abbiamo new entry anche per quanto riguarda i fisioterapisti, Stefano Frassine, insieme alla collega Serena Morelli, e il preparatore atletico, Francesco Garrera. Al tavolo degli scout è confermata Tania Zambon».

Pronti, partenza, e via con la preparazione che prevederà alcuni allenamenti di palla, con una parte sulla sabbia e successivamente inizieranno le amichevoli, con impegni contro squadre di pari

categoria e anche di serie superiori, oltre a un ritiro, il weekend del 16 e 17 settembre.

Ma, ovviamente, non solo Serie B: «È stata un'estate molto importante per il nostro settore giovanile, il prossimo anno – sottolinea il direttore sportivo – **avremo tutte le categorie, dal minivolley in poi, perché le giovanili sono il futuro della Fo.Co.L** e per noi è sempre un grande piacere vedere le nostre ragazze presenti alle partite della prima squadra. Poi ci sarà l'Under 12, la 13 allenata da coach Turino, poi ancora due Under 16, una 18 e la Prima Divisione, formata da atlete appena uscite dal settore giovanile».

La società biancorossa tiene infine a **ringraziare Massimo Venegoni, storico dirigente biancorosso**: «Ci tengo a ringraziare Massimo Venegoni – conclude Marigliano – per l'ottimo lavoro svolto, per le parole e gli insegnamenti di questi anni. È stata una persona importantissima per la Fo.Co.L, resterà come nostro primo tifoso e lo ringrazio davvero molto. Archiviato il countdown ora si fa sul serio: forza ragazze, buon lavoro e in bocca al lupo per il campionato!»

This entry was posted on Monday, August 28th, 2023 at 10:34 am and is filed under [Legnano](#), [Pallavolo](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.