

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Emergenza caldo: le 10 regole d'oro e le iniziative dei Comuni del Legnanese

Redazione · Wednesday, August 23rd, 2023

Ats Città Metropolitana segnala che per i prossimi giorni è previsto il raggiungimento del «**massimo livello di allerta per le ondate di calore**». È inoltre previsto un **incremento atteso di ricoveri e soprattutto della mortalità per i soggetti a rischio**.

Le **condizioni di caldo estremo** rappresentano infatti un rischio per la salute in presenza di fattori di rischio che possono determinare una limitata capacità di termoregolazione fisiologica o ridurre la possibilità di mettere in atto comportamenti protettivi. **Il rischio diventa maggiore per i seguenti soggetti:**

- le persone anziane;
- i neonati e i bambini piccoli;
- le donne in gravidanza;
- le persone con malattie croniche (in particolare malattie polmonari, cardiovascolari, diabete, malattie neurologiche come il morbo di Parkinson e le demenze);
- le persone con disturbi psichici gravi;
- le persone con ridotta mobilità e/o non autosufficienti;
- le persone che assumono regolarmente alcuni tipi di farmaci che possono aumentare il rischio di eventi avversi legati al caldo;
- le persone che fanno uso di alcol o droghe;
- le persone, anche giovani, che fanno esercizio fisico o svolgono un lavoro intenso all'aria aperta;
- le persone con condizioni socio-economiche disagiate.

**ATS Città Metropolitana di Milano** suggerisce quindi a tutti di cittadini di seguire le **“10 regole d'oro per affrontare il caldo estivo”**. Per i soggetti a rischio, inoltre, in caso di necessità è fondamentale **non assumere autonomamente iniziative di revisione delle terapie in corso**, ma **contattare il proprio Medico** di medicina generale.

I cittadini residenti a Milano possono contattare il Comune tramite il numero 020202, dal lunedì al sabato, dalle 8.00 alle 18.00, attivo fino al 31 agosto. Sarà possibile richiedere l'attivazione di alcune prestazioni di assistenza domiciliare, tra cui la consegna dei pasti a domicilio e il sostegno per l'igiene personale e della casa. Gli operatori possono inoltre fornire un supporto telefonico relazionale e provvedono a un monitoraggio telefonico in caso di ondate di calore.

Per gli altri **Comuni di ATS Milano**, i cittadini possono consultare i siti istituzionali per conoscere le iniziative promosse per prevenire gli effetti delle ondate di calore sulla

**popolazione suscettibile.** Di seguito le iniziative dei Comuni del Legnanese.

**LEGNANO** – Il Comune ha attivato il **Progetto “estate gentile”** in collaborazione **AUSER**, con un numero telefonico per gli anziani, contattabile per esigenze di aiuto. Coloro che aderiscono al progetto vengono poi contattati quotidianamente dai volontari per raccogliere informazioni e fornire supporto.

**CANEGRATE** – L’assistente sociale dell’area anziani-disabili incrementa le visite domiciliari e si rende disponibile per colloqui presso il domicilio degli utenti al fine di evitargli spostamenti nelle ore più calde.

**RHO** – Il Comune di Rho ha predisposto **numeri telefonici dedicati all’emergenza**. Personale adeguatamente formato potrà inoltre fornire ascolto e orientamento, pasti a domicilio, compagnia, inserimenti al centro anziani (area climatizzata), supporto disbrigo pratiche, trasporto per visite, esami e terapie.

(<https://www.ats-milano.it/notizie/come-affrontare-caldo-estivo>).

This entry was posted on Wednesday, August 23rd, 2023 at 6:22 pm and is filed under [Alto Milanese, Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.