

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Per la festa della mamma l'asilo organizza una lezione di pilates

Valeria Arini · Wednesday, May 17th, 2023

Festa della mamma alla **scuola materna Monti Roveda**. «Quest'anno – spiega Paola Toia, una delle mamme rappresentanti di classe della scuola – abbiamo pensato di organizzare un'iniziativa un po' diversa dalla solita colazione **mamma bambino**: abbiamo coinvolto le mamme che volessero partecipare in **una lezione di pilates** all'interno della palestra della scuola, che si è conclusa con un aperitivo, così da regalare loro del tempo per prendersi cura di sé».



«Le mamme – prosegue Toia – si occupano di tante cose nella loro quotidianità, spesso caotica e sempre più difficile da gestire, e dimenticano di preoccuparsi di una cosa importante: se stesse. Ci è sembrato dunque bello poterci fermare insieme ad un'insegnante certificata di pilates, anche lei mamma della scuola, per **un momento di relax, chiacchiere e confronto**. **L'idea è stata apprezzata e speriamo possa ripetersi con altri appuntamenti**.



Domenica poi abbiamo festeggiato con tutte le mamme (e nonne) della scuola materna e della Parrocchia di San Magno, che hanno preparato **più di 60 torte che sono andate a ruba nel banchetto in piazza**, i cui proventi verranno dedicati alle attività dei nostri bambini».

This entry was posted on Wednesday, May 17th, 2023 at 8:43 am and is filed under [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.