

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Alveare Rosa, tre corsi gratuiti di yoga, ballo e ginnastica dolce

Redazione · Friday, May 12th, 2023

Tre corsi gratuiti della durata di due settimane, in collaborazione con la palestra Ambition Fitness di Alessandro Borsani. E' una iniziativa di Alveare Rosa, che nasce dal desiderio di amicizia e dalla voglia di relazionarsi con altre donne accomunate da esperienze, bisogni ed esigenze. Lo compone un gruppo di donne facente parte di Auser e affiliato alla Banca del Tempo di Legnano, condividendone a pieno lo spirito e gli ideali. L'idea di mettere il proprio tempo a disposizione di altri per valorizzare esperienze favorire lo scambio reciproco.

In questi pochi mesi di attività sono state attivate collaborazioni con professionisti e attività del territorio per offrire una serie di servizi: tra questi c'è la collaborazione con la palestra Ambition Fitness di Alessandro Borsani con il quale è stato deciso di organizzare 3 corsi gratuiti della durata di due settimane.

ALVEARE ROSA
IN COLLABORAZIONE CON
AMBITION FITNESS

**2 SETTIMANE
CORSI GRATUITI**

SAVE THE DATE

Martedì 16 e 23 Maggio
BABY ZUMBA ore 16.30
Da 5 anni in su

Mercoledì 17 e 24 Maggio
GINNASTICA DOLCE
Ore 11.00

Sabato 20 e 27 Maggio
YOGA Ore 10.45

APPROFITTA DI QUESTA OCCASIONE PER ESCLUSIVI VANTAGGI DA SCOPRIRE.

**VIA COSIMO DEL FANTE 19,
20025 LEGNANO (MI)**

AMBITION Fitness

**INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA :
ALVEAREROSALEGNANO@GMAIL.COM**

This entry was posted on Friday, May 12th, 2023 at 11:10 pm and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.