

---

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## **“Adolescenti – come gestire il cambiamento senza esserne sopraffatti” in biblioteca a Legnano**

Gea Somazzi · Tuesday, April 11th, 2023

Il Comune di Legnano organizza, con il patrocinio dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, una serata dal titolo: **“Adolescenti – come gestire il cambiamento senza esserne sopraffatti”**. A cura di Giulio Garegnani, dottore in tecniche psicologiche. La serata di incontro e confronto sarà dedicata a tutte le persone che desiderano comprendere come le proprie azioni possono avere un impatto importante sulla vita dei propri figli in età adolescenziale.

**L'appuntamento è fissato per giovedì 13 aprile alle 20,45 nella sede della Biblioteca Civica Augusto Marinoni.** «L'adolescenza è il periodo della vita che comporta i maggiori cambiamenti nei ragazzi e la difficoltà per i genitori di continuare ad essere un punto di riferimento per i figli, senza esserne sopraffatti – spiega Garegnani – Partiremo dalle teorie dell'adolescenza, per passare poi alla risonanza interiore che le provocazioni dei ragazzi danno ai genitori sulla base del “bambino” che si è stato e dell'adulto che si è oggi. Parleremo di come controllare sia le reazioni del figlio che le proprie, per evitare che il ciclo di crescita porti ad un conflitto senza via d'uscita e, nei casi più difficili, ad un comportamento oppositivo o ad un ritiro sociale. Affronteremo questi temi alla luce del lock down che ha portato via una fetta fondamentale dell'esperienza di aggregazione sociale giovanile. Un'esperienza mancata che richiede ora di essere compensata in modo graduale e con un'attenzione maggiore verso una socializzazione sana, senza rabbia e senza eccessi.

---

Accesso libero e gratuito

mail: [biblioteca.legnano@csbno.net](mailto:biblioteca.legnano@csbno.net)

tel. 0331 547 879



Città di Legnano

 **GIOVEDÌ 13 APRILE ORE 20:45**  
**BIBLIOTECA CIVICA**  
**VIA CAVOUR 3, LEGNANO**

**ADOLESCENTI: GESTIRE IL CAMBIAMENTO SENZA ESSERNE SOPRAFFATTI**

**INGRESSO LIBERO E GRATUITO**

INCONTRO DI APPROFONDIMENTO E CONFRONTO  
A CURA DI GIULIO GAREGNANI  
DOTTORE IN TECNICHE PSICOLOGICHE

 **ORDINE  
DEGLI PSICOLOGI  
DELLA LOMBARDIA**

Iniziativa patrocinata da

This entry was posted on Tuesday, April 11th, 2023 at 7:11 pm and is filed under [Calendario](#), [Eventi](#), [Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.