

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## A Legnano il progetto Cintura rosa e Pugni chiusi per la settimana della donna

Gaia Carluccio · Thursday, March 2nd, 2023

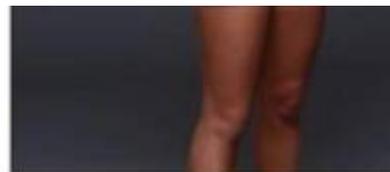
La scuola di karate dello **Shorei Shobukan e Haganah di Legnano** organizzano il progetto **Cinture rosa e Pugni chiusi**, patrocinato dal **comitato regionale PGS Lombardia**, nella settimana della festa della donna.

Il **primo incontro si terrà giovedì 2 marzo**, dalle 20 alle 21.30, presso le scuole Bonvesin de la riva di Legnano: il maestro **Mirko Chiari**, nonchè fondatore del progetto pugni chiusi, accompagnerà i partecipanti in una lezione introduttiva al percorso cintura rosa, dove il pugilato diventerà uno strumento di educazione ed inclusione sociale.

**GIOVEDÌ 2 MARZO**  
**IL PUGILATO COME STRUMENTO**  
**EDUCAZIONE E DI INCLUSIONE**  
**SOCIALE**  
**CINTURA ROSA**  
**E**  
**PUGNI CHIUSI**

**ANTINISKA POZZI** **PER ESSERE CHIARI**

Durante il **secondo appuntamento** del percorso “Cintura rosa”, **giovedì 9 marzo** dalle 20 alle 21.30 alle Bonvesin de la riva di Legnano, si terrà una lezione introduttiva alla difesa personale.



*GIOVEDÌ 9 MARZO*  
*FESTA DELLA DONNA*  
**SECONDO APPUNTAMENTO**  
**ALLENAMENTO TECNICO E MENTALE**  
**SULLA DIFESA PERSONALE**  
**CINTURA ROSA**

This entry was posted on Thursday, March 2nd, 2023 at 6:40 pm and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.