LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

I Nuotatori del Carroccio di Legnano chiudono a Bergeggi la stagione Open Water

Redazione · Wednesday, October 5th, 2022

Sabato 1 e domenica 2 ottobre si è tenuta la **tappa di Bergeggi** del circuito **Swim the Island**. Prima fra le competizioni in Italia e nella top 5 europea per numero di partecipanti, **la gara del Golfo dell'Isola** (questo il nome ufficiale della tappa) vanta un **percorso** tra i più suggestivi, che si sviluppa **nell'Area Marina Protetta di Bergeggi** in provincia di **Savona**.

Oltre 2600 nuotatori al nastro di partenza erano **presenti** quest'anno e tra di loro, oltre che agli atleti della nazionale italiana Matteo Furlan e Ginevra Taddeucci, vi era una nutrita compagine dei **Nuotatori del Carroccio**, che proprio **con l'appuntamento di Bergeggi ha chiuso la stagione** in acque libere.

La rappresentativa legnanese formata da **Camilla Carraro**, new entry al Carroccio, **Claudia Caverzasio**, **Marta Mori**, **Serena Colombo**, alla prima prova in acque libere, **Daniele** e **Stefano Patrino**, **Italo Busi**, **Nicola Spreafico**, **Marco Viel**, **Oreste Castiglioni**, **Tiziano Albani**, **Fabio Cecchetto**, **Daniele Pizzocri**, **Fabio Morgia** e **Michele Colombo** si è divisa tra le varie specialità che hanno riempito il programma del week end: staffette, gare sprint da 800 metri, Short Swim da 1.800 metri, Classic Swim da 3.500 metri e Long Swim da 6.000 metri.

Quest'anno **non è stato facile approcciare le gare** di Bergeggi. Un **mare agitato** ha accolto i partecipanti, rendendo difficile portare a termine la distanza alla quale ci si era iscritti.

Anche per questo motivo, un particolare plauso va alle prestazioni di **Camilla Carraro** e **Serena Colombo**, alla loro prima esperienza in una gara open water in mare; di **Marta Mori** che, da poco reduce dalla partecipazione ai Campionati Europei Master di Roma negli 800 stile, si è cimenta per la prima volta nell'impegnativa Long Swim di 6 km e di **Nicola Spreafico**, che ha portato a termine la combinata, gareggiando sia nella Classic da 3.500 metri che nella Long Swim da 6.000 metri.

«In NdC, siamo **molto soddisfatti** del modo in cui il team Open Water si avvicina alle gare outdoor. – dice il presidente **Massimiliano Accardo** – Ogni anno, **tanti nuovi atleti si aggiungono alla squadra** Master proprio dopo aver conosciuto il gruppo Open Water durante gli allenamenti al Lago di Monate, e ciò fa capire come l'importanza data dal Carroccio al **fattore aggregante sia fondamentale**».

Per gli atleti NdC sono già ripresi gli allenamenti indoor in piscina dove, sotto l'attenta

supervisione del nostro esperto coach Tomas Falsitta e dello Staff Tecnico formato da Daniele Patruno e Danilo Merlo, ci si sta preparando **per il primo appuntamento della Stagione** in vasca 2022/2023: **il Trofeo Master Città di Saronno** in programma **a novembre**.

This entry was posted on Wednesday, October 5th, 2022 at 11:33 am and is filed under [Legnano, Nuoto – Pallanuoto, Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.