

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Amga Sport apre la stagione invernale negli impianti di Legnano e Parabiago

Redazione · Tuesday, September 13th, 2022

Al via la stagione invernale negli impianti **natatori di Legnano e Parabiago**. Amga Sport ha predisposto un articolato programma di attività per soddisfare le esigenze degli utenti. Per quanto riguarda la struttura legnanese di viale Gorizia il nuoto libero e i corsi si terranno nella vasca da 50 metri.

Da lunedì 12 settembre nell'impianto comunale di Parabiago sono partiti i corsi di acquaticità neonatale per la fascia 3-36 mesi, i corsi di nuoto baby per i piccoli dai 3 a 6 anni, la scuola nuoto ragazzi e i corsi di nuoto per adulti. Al panorama delle attività didattiche, si andrà ad aggiungere un ricco planning di proposte fitness in acqua (aquatone, aquarela, aquamix, aquahit, idrobike) e, a grande richiesta, le attività "a secco" in palestra (pilates, functional, postural, total body e zumba). Non mancherà, infine, la possibilità di effettuare lezioni individuali personalizzate per adulti e bambini con istruttori altamente qualificati.

Lunedì 19 settembre sarà la volta di Legnano. Amga Sport, seppur costretta a riprogrammare le attività concentrando tutto nella sola vasca olimpionica da 50mt, grazie al posizionamento del fondo mobile, sarà in grado di "far convivere" nuoto libero, area didattica (corsi di nuoto e fitness), agonistica e società sportive. Tutti i corsi, rivolti ai ragazzi dai 6 anni in su, avranno una formula rinnovata grazie all'esperienza ultradecennale di coach, Gianni Leoni, già alla guida del "Team Legnano Nuoto", la squadra agonistica di Amga Sport composta da oltre 180 atleti.

«Il nostro obiettivo è quello di portare la classica scuola nuoto ad un livello superiore in termini di qualità (tecnica e metodologia) e socialità (coinvolgimento ed appartenenza al gruppo) – spiegano dalla TLN – Swim Academy -. La mission sarà quella di far nascere, crescere e vivere a tutti i partecipanti, un'esperienza simile a quella di atleti agonisti già formati, sia per i piccoli principianti, sia per i ragazzi già avviati alle nuotate: il tutto, nel rispetto delle diverse fasi di crescita del giovane atleta. **Tra le novità introdotte, anche il "TLN – Swim Training"** per atleti master, nuotatori di acque libere e triatleti che intendono aumentare le proprie performance in acqua».

This entry was posted on Tuesday, September 13th, 2022 at 12:08 am and is filed under [Legnano, Nuoto – Pallanuoto, Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

