

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Campionati Regionali di nuoto sincronizzato: argento e bronzo per le atlete RNL

Gea Somazzi · Monday, February 28th, 2022

Seconda prova dei **Campionati Regionali di nuoto sincronizzato oggi, domenica 27 febbraio, a Brescia**. Per la Rari Nantes Legnano, obiettivo pienamente centrato nella categoria Esordienti A, con tutte le atlete in gara qualificate, negli esercizi obbligatori, ai Campionati Italiani e Ginevra Mirigliani medaglia di bronzo (ex aequo con Giada Galimberti del Sincro Seregno).

Nella gara della Categoria Ragazze, il cui metro dei giudici ha favorito una media punti e una classifica serrate, la **RNL è riuscita a qualificare ai Campionati Italiani** quasi tutte le **sincronette schierate e Mia Bernault** ha conquistato la medaglia d'argento, dopo il bronzo della prima prova disputata a gennaio.

«Sono contentissima della gara che hanno disputato tutte le atlete, nessuna ha commesso gravi sbavature. Anche le ragazze che non si sono qualificate devono essere orgogliose, perché hanno dato tutto e sfiorato il punteggio minimo, nonostante tutte le difficoltà dei mesi scorsi – commenta Cinzia Storni, tecnico societario responsabile del settore sincro – da lunedì, inizieremo anche un lavoro con una psicologa, **Cristina Paiocchi**, per ottimizzare gli allenamenti e renderli più efficaci attraverso strategie di concentrazione e visualizzazione».



This entry was posted on Monday, February 28th, 2022 at 11:45 am and is filed under [Legnano, Nuoto – Pallanuoto, Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.