LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Judo Club Legnano: ripresi gli incontri con i ragazzi dell'ANFASS di Legnano

Redazione · Monday, November 22nd, 2021

Dopo tanto tempo finalmente ,le condizioni e il rispetto delle regole imposte per prevenire il contagio hanno permesso al **Judo Club Legnano** di poter riprendere gli incontri con i ragazzi dell'**ANFASS di Legnano**.

Nella giornata di sabato, una decina di ragazzi sono stati accolti sulla materassina. Nonostante le loro problematiche personali di varia natura si sono messi in gioco effettuando con dedizione e spirito tutto quello che gli veniva proposto.

“Esercizi di mobilita’ articolare, esercizi di coordinazione , esercizi di contatto fisico tramite piccoli insegnamenti della lotta a terra , il rispetto delle regole e tutto quello che in funzione delle loro possibilita’ (chiaramente aiutati e coordinate dai loro accompagnatori e dai numerosi Judoka presenti) i ragazzi potevano fare – **commenta Ferdinando Bizzarri** -. La mattinata e’ cosi trascorsa in maniera gioiosa e piacevole da ambo le parti e quindi abbiamo concordato di programmare un incontro mensile con l’associazione , in modo di dare l’opportunita’ a tutti i ragazzi dell’ANFASS di ottenere un giovamento personale di contatto con le persone e anche per migliorare la condizione fisica personale ,nell’ottica di un contesto gioioso e piacevole da ambo le parti. Un ringraziamento da parte mia a tutti i piccoli judoka che si sono prestati nell’aiutarci a compiere questo evento”.

This entry was posted on Monday, November 22nd, 2021 at 5:31 pm and is filed under [Arti Marziali, Legnano, Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.