

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“La montagna dell’Io” l’ultimo libro di Polidori del Cai di Legnano

Gea Somazzi · Thursday, June 17th, 2021

“**La montagna dell’Io**”. È il titolo dell’ultimo libro pubblicato da **Walter Polidori** il noto scalatore del Cai di Legnano.

Dopo la guida alpinistica “Sarca verticale” (Alpine Studio, 2017) e il libro autobiografico “Quando arrivi in cima continua a scalare” (Alpine Studio, 2018), Polidori ha voluto affrontare una nuova avventura editoriale per raccontare «l’alpinista della domenica e la difficile salita della propria montagna interiore».

La cronaca di una giornata da alpinista, la grande cresta, la fatica nella testa, il pilastro della paura. Solo solo alcuni dei capitoli affrontati nel lavoro di Polidori **istruttore nazionale di alpinismo del Cai**: «Ogni capitolo è legato da un filo conduttore comune: quello della ricerca della motivazione vera del vivere, dell’individuazione di quell’Io che ognuno ha dentro di sè. Dopotutto è difficile capirsi e andare oltre, così com’è difficile scalare una montagna... ma di certo è entusiasmante».

This entry was posted on Thursday, June 17th, 2021 at 7:53 pm and is filed under [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.