

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## La dieta della zia, giorno 3: gli spaghetti alla barbabietola

Redazione · Sunday, May 30th, 2021

### Terzo consiglio della “Dieta della zia”.

C'è un giorno all'anno in cui mi si chiude completamente lo stomaco e non riesco a mangiare nulla, se non un ghiacciolo nel pomeriggio.

La tradizione vuole che mi sveglio presto e iniziò a cucinare.

Per quante persone? Ah questo non lo posso sapere.

So solo che dalle 12.30 in poi non **inizierà a suonare il citofono** in continuazione.

Ci sarà chi ha troppo caldo per mangiare e beve un bicchiere e basta.

Chi poi deve sfilare e allora meglio che mangio subito.

Chi “io oggi ho lo stomaco chiuso”

Chi “ ho esagerato un po' ieri sera”

Chi “ io sono teso ma due fettine di vitello tonnato le mangio lo stesso”

Chi dovrà affrontare una gara e chi dovrà assicurarsi che sia tutto perfetto.

Beh oggi con un pizzico di malinconia vi dico che tutto questo mi mancherà!

Di solito mi lamento.

“Non mi dite mai in quanti siete”

“Non potete sedervi a tavola invece di stare sul divano?”

“I bicchieri... non lasciatemi in giro i bicchieri!”

“Chi è che ha citofonato ancora?”

Beh lo ammetto oggi mi mancherete tutti ed è per questo che vi voglio dedicare questo piatto:

**spaghetti alla barbabietola, conditi con burro salato lime, tartare di gambero crudo e mirtilli.**

Qualunque sia il colore del vostro piatto oggi... buona domenica!

This entry was posted on Sunday, May 30th, 2021 at 6:51 pm and is filed under [Legnano](#), [Rubriche](#)  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

