

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Nuova pedana amovibile alla Piscina di Legnano, tornano i corsi di fitness in acqua

Valeria Arini · Thursday, October 15th, 2020

Operai al lavoro, questa mattina, 15 ottobre, alla **piscina di Legnano**, dove si sta provvedendo all'**installazione della pedana amovibile** che, **ancorata al fondo della vasca grande interna, lo alzerà di 80 cm, permettendo la ripresa di tutte quelle attività** che si svolgevano nella vasca media e che si erano, appunto, interrotte lo scorso anno, quando questa era stata **dichiarata inagibile**.

Discipline come **Acquagym, Idrobike, Acquasoft, Acquapilates, Acquacircuit**, etc, che vengono preferibilmente praticate "in appoggio" (ossia dove "si tocca"), **potranno tornare nell'impianto di Legnano**, proprio grazie alla nuova struttura amovibile, che ha, appunto, ridotto la profondità di una porzione della vasca grande, passata da 1,90 metri a 1,10 metri.

«A questa novità – fa sapere Amba Sport, società partecipata del Comune di Legnano alla quale è stata affidata la gestione dell'impianto – si aggiunge che, **da lunedì 19 ottobre, entreranno in vigore i nuovi orari del fitness**, con l'introduzione della formula "Open- vieni quando vuoi", comodi per gli utenti che non desiderano frequentare l'impianto con cadenza fissa. Nel rispetto delle misure anti Covid, la formula consente di accedere quando si vuole, ma previa prenotazione. Nei nuovi orari è contemplata anche l'attività di fitness in acqua il sabato mattina, comodissima opportunità per chi durante la settimana è impegnato, ma desidera concedersi un po' di svago il sabato».

Da lunedì 19 sarà, inoltre, possibile effettuare i rinnovi per il secondo bimestre della scuola nuoto (scolare, prescolare, adulti, acquaticità e neonatale): alle persone che già hanno frequentato il primo bimestre sarà accordato il diritto di prelazione. Le nuove iscrizioni saranno, invece, accolte a partire da lunedì 26. Agli utenti che preferiscono essere seguiti singolarmente, AMGA Sport offre l'opportunità di lezioni private (informazioni direttamente alla reception). Ricordiamo che tutte le attività si svolgeranno nel pieno rispetto delle normative anti Covid e secondo i Protocolli della Federazione Italiana Nuoto.

Dal lunedì 19 entreranno in vigore anche i nuovi orari del nuoto libero, rivisti, in funzione della copertura della vasca 50 metri esterna coperta. «**La nuova tensostruttura** – fa sapere Amga Sport – che copre la vasca ha consentito di proseguire il nuoto libero anche in questa stagione autunnale: gli allenamenti degli atleti del Team Legnano Nuoto hanno già preso il via e nei prossimi giorni il nuovo allestimento sarà completato con la realizzazione del tunnel, che collegherà la parte coperta all'area esterna e con l'installazione di un sistema di riscaldamento per la tensostruttura e gli

spogliatoi esterni». Effettuati anche interventi di verniciatura per e cancellare scritte e aloni dalle facciate.

This entry was posted on Thursday, October 15th, 2020 at 3:17 pm and is filed under [Legnano, Nuoto – Pallanuoto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.