

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Il decalogo per sconfiggere il coronavirus

Marco Tajè · Monday, March 16th, 2020

1) Lavati spesso le mani, il lavaggio delle mani è decisivo per prevenire l'infezione. Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi, **LAVARSI LE MANI ELIMINA IL VIRUS.**

2) Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute. Mantieni almeno un metro di distanza dalle persone, in particolare se hanno la febbre se tossiscono o starnutiscono, perché il virus viene trasmesso attraverso piccole goccioline di saliva.

3) Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani. Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani se non ben lavate.

4) Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci. Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone, tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto monouso, indossa una mascherina e lavati le mani. Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.

5) Non prendere farmaci antivirali né antibiotici a meno che siano prescritti dal medico. Gli antibiotici non funzionano contro il virus ma solo contro i batteri.

6) Pulisci le superfici con disinfettanti a base di alcool o cloro. I disinfettanti che possono uccidere il corona virus sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina/cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio.

7) Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate. Puoi indossare una mascherina solo se pensi di aver contratto il coronavirus.

Uso della mascherina

Aiuta a limitare il coronavirus, ma deve essere adottata in aggiunta da altre misure di igiene quali il lavaggio accurato delle mani. Non è utile indossare più mascherine sovrapposte.

8) I prodotti **MADE IN CHINA** e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi. Non sono pericolosi per il semplice motivo che il virus non è in grado di sopravvivere a lungo sulle superfici.

9) Contatta il **NUMERO VERDE 1500** se hai febbre o tosse e se sei tornato dalla **CINA DA MENO DI 14 GIORNI**. Se hai questi sintomi indossa una mascherina se sei a contatto con altre persone, il

periodo di incubazione del coronavirus è di almeno 14 giorni.

10) Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo corona virus. Al momento, non ci sono prove che animali da compagnia come cani e gatti possano essere infettati dal virus.

MA LA COSA PIU' IMPORTANTE: NON MOLLATE MAI, NON RIDUCETEVI ALLA DEPRESSIONE NON FATE ASSALTO AI SUPERMERCATI, NON RIMARREMO MAI SENZA CIBO

GIADA MANZONI 2^E

This entry was posted on Monday, March 16th, 2020 at 11:20 am and is filed under [Corso giornalismo scuole Tosi, Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.