

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Voglia di rigenerarsi? Ci pensa Cryocool

Redazione · Thursday, April 26th, 2018

Cryocool è il nuovo centro di crioterapia dedicato a tutti coloro che vogliono rigenerarsi contro dolori e infiammazioni. Un trattamento, come ci spiega la dottoressa **Maria Serena Tajana**, indirizzato all'esposizione dell'organismo a temperature molto basse (fino a -170 °C) per 2-3 minuti e che porta il nostro corpo a molteplici benefici.

Un metodo rivolto a tutti e che può essere utilizzato dagli sportivi, per migliorare le loro prestazioni fisiche, per l'estetica, per favorire la circolazione sanguigna e, infine, in ambito medico, per diverse patologie come l'artrite reumatoide.

La **crioterapia sistemica** è stata pensata da un medico giapponese. Si era accorto che molti suoi pazienti affetti da patologie reumatiche, andando in zone più fredde per le vacanze invernali, tornavano e stavano molto meglio. Da qui si è sviluppato il concetto di criosauna, con temperature non riscontrabili in natura.

Cryocool è collocato all'interno del centro sportivo BFit di Legnano in via Galvani, 49. Per maggiori informazioni, potete visitare il sito www.cryocool.it

This entry was posted on Thursday, April 26th, 2018 at 12:01 am and is filed under [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.