

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

ISTITUTO MEDICO S.CHIARA: SERATA SULLA OSTEOPOROSI

Redazione · Saturday, March 16th, 2013

Più di duecento milioni di persone nel mondo ne sono affette, più di dieci milioni solo negli Stati Uniti e **ben più di tre milioni e mezzo nel nostro Paese**: stiamo parlando **dell'osteoporosi**, patologia che incide nell'età matura ma che, contrariamente a quel che si crede, non affligge solamente il sesso femminile. Anche gli uomini infatti possono esserne colpiti in modo grave e invalidante. Ecco quindi dei buoni motivi per assistere alla serata, ad accesso libero, organizzata il 19 marzo dall'Istituto Medico S. Chiara di Gallarate nell'ambito della sua attività di informazione e prevenzione sui temi della salute e del benessere.

“La nuova ortopedia”, questo il titolo della conferenza che offrirà ai partecipanti la possibilità di conoscere le ultime novità nell'approccio terapeutico dell'osteoporosi e delle principali patologie del ginocchio, fornendo preziosi consigli per la cura e la prevenzione del dolore, altro fattore affligge in modo importante chi è affetto da queste patologie.

Il dottor Federico D'Amario, specialista in ortopedia e traumatologia, responsabile della chirurgia del ginocchio al S. Pio X di Milano, approfondirà gli aspetti legati alla prevenzione che si legano in modo determinante agli stili di vita, ma anche illustrando le nuove frontiere della chirurgia che consentono risultati impensabili fino a qualche anno fa. Tratterà inoltre le principali patologie del ginocchio e le relative modalità di prevenzione e trattamento.

Il dottor Gregorio Guabello, specialista in medicina interna ed endocrinologia, parlerà anche degli aspetti legati alle indagini diagnostiche e alle terapie farmacologiche.

L'aspetto della medicina dolce sarà invece approfondito da Vito Curri, dottore in fisioterapia, e dal dottor Gianluca Salati, osteopata, vice presidente dell'associazione Osteopatia Italia.

Curarsi divertendosi? È possibile, anzi è fortemente consigliato dal dottor Vito Curri: «*Grazie alla fisioterapia di gruppo, il paziente affronta volentieri il piccolo disagio di uscire di casa per recarsi al centro fisioterapico. La presenza di altre persone simili a lui, costituisce da un lato un fattore rassicurante mentre dall'altro diventa uno stimolo e un modo per fare nuove amicizie e rompere l'isolamento in cui gli anziani a volte finiscono per ritrovarsi*».

This entry was posted on Saturday, March 16th, 2013 at 12:43 pm and is filed under [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

