

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Al Parco Alto Milanese torna “CamminaMenti”, per promuovere la cultura della salute mentale

Valeria Arini · Thursday, October 8th, 2026

Anche quest’anno le associazioni di utenti e familiari e le cooperative sociali che si occupano di salute mentale, in collaborazione con i servizi di salute mentale del territorio Legnano-Magenta-Abbiategrasso-Cuggiono, propongono **Camminamenti**. **L’appuntamento è per sabato 10 ottobre con ritrovo alle 13.30.**

L’evento si concretizza in una semplice camminata, ma vuole soprattutto **promuovere la cultura della salute mentale, dell’inclusione** e dell’abbattimento dello stigma nei confronti di chi soffre di disturbi psichici.

«Fin dalla sua ideazione – spiegano gli organizzatori -, nel 2019, Camminamenti ha consolidato la collaborazione tra tutti coloro che operano nell’ambito della salute mentale in questo vasto territorio, creando nuove occasioni di confronto, favorendo la condivisione di obiettivi comuni e offrendo alla cittadinanza un’importante opportunità di partecipazione e sensibilizzazione».

La manifestazione è arrivata all’ottava edizione e, dopo quattro anni, torna al Parco Alto Milanese, con partenza dalla Casa del Volontariato, in via dei Salici 32. «Oltre alla camminata che percorreremo insieme, sarà presente il gruppo Alta Voce, che condividerà letture e testi capaci di far riflettere e di far “vibrare” all’unisono tutti coloro che vorranno ascoltare. La salute mentale – concludono i promotori dell’evento – e la sua cura rappresentano una responsabilità che ogni cittadino dovrebbe assumere con maggiore consapevolezza. Per questo motivo, sensibilizzazione e informazione restano gli obiettivi fondamentali di questa iniziativa».



 **SABATO**
10
OTTOBRE

5km
nel verde del Parco
Alto Milanese
Con la partecipazione
del **Gruppo Alta Voce**

CamminaMenti

in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale

Informazioni



Ore 13,30 ritrovo presso
Casa del Volontariato
Via dei Salici 32 **Legnano**

Ritiro gadget e breve
presentazione
dell'iniziativa
Contributo 10 euro

Ore 14,15 Partenza dall'ingresso
del Parco in via della Pace con
breve intervento di letture
interpretate
dal **GRUPPO ALTA VOCE**

Al termine della camminata
verrà offerto un piccolo rinfresco

Iscrizioni sul sito www.Camminamenti.net













This entry was posted on Thursday, October 8th, 2026 at 12:29 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Eventi](#), [Legnano](#), [Varesotto](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

