

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

A Busto Garolfo la sesta edizione del Panathlon Day con il Panathlon Club La Malpensa

Redazione · Friday, September 18th, 2026

Perché si invecchia? A questa domanda ha provato a rispondere Gian Nicola Bisciotti nei giorni scorsi grazie alla masterclass a tema promossa per il **6° Panathlon Day dal Panathlon Club La Malpensa a Busto Garolfo**, organizzata nell'ambito della presentazione del progetto “Migliori Anni”. L'arena del parco “Falcone e Borsellino” ha fatto così da quinta al primo appuntamento post estivo del club malpensante, evento in parte aperto al pubblico che ha fatto anche da spunto per rilanciare la **candidatura di Busto Garolfo a Comune Europeo dello Sport 2028**.



La conviviale è stata valorizzata anche dalle didascalie al progetto “Migliori Anni” del responsabile dell'associazione “Stare Bene Insieme” Stefano Bottelli e dalla presenza di una rappresentanza Erasmus da Portogallo, Turchia e Brasile, guidata dal segretario generale di PASEC Portugal Abraao Costa Ludis Iungit. Il Panathlon Day si è chiuso con la cena curata dal “Fuorilegge”, il nuovo chiosco dell'arena comunale.



Durante la masterclass il professor Bisciotti, laureato all'Università Claude Bernard, padre della materia scientifica, e già per un decennio preparatore atletico dell'Inter, **ha parlato di invecchiamento su basi storico/scientifiche/umanistiche**, con uno sviluppo che ha lambito «etica ed agnosticismo (“Se vuoi far ridere Dio, raccontagli i tuoi progetti”, aforisma gesuita o Yiddish?) – sottolineano dal Panathlon Club La Malpensa -, imperfezione della natura umana (farina del sacco del Nobel Rita Levi Montalcini), biomeccanica controintuitiva (lo sport fa davvero bene al nostro corpo o ne accelera l'usura?), arrivando alla chiosa finale debitoria di Giorgio Bocca che invita a guardare alla vecchiaia come ad un privilegio (l'alternativa era pure peggio...). Con la serenità di ammirare le montagne apprezzandone la maestosità. E non con la frenetica ambizione giovanile di scalarle. Mirabile risposta per chiudere il cerchio con la domanda di partenza».

This entry was posted on Friday, September 18th, 2026 at 6:26 pm and is filed under [Alto Milanese, Eventi](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.