

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Cucina biologica e a km 0, sport e musica: a Rescaldina torna "EcoSportIamo"

Redazione · Monday, July 6th, 2026

**Sport e ecologia ancora con una volta a braccetto a Rescaldina** con la quarta edizione di "EcoSportIamo", che da venerdì 10 a domenica 12 luglio porterà ancora una volta al campo sportivo Bassetti di via Roma cucina di livello, sport per tutti, musica, attenzione all'ambiente e al consumo sostenibile e a km 0, con la regia dell'associazione culturale "Noi x" e delle associazioni sportive **Bulls Rescaldina, Dragon Dojo Ju Jitsu Rescaldina e Pallacanestro Rescaldina**.

La cucina sarà, come da tradizione, **all'insegna della cucina biologica e dei prodotti a km 0**, con piatti dedicati anche a vegetariani e vegani. Accanto all'orecchia d'elefante, al fritto misto e ai pesciolini, protagonisti indiscussi delle scorse edizioni, quest'anno ci sarà la pasta alla puttanesca, a cui si affiancheranno **piatti dedicati a chi preferisce un'alimentazione vegana**, come l'insalata di farro e il burger di verdure. Immane anche i piatti per i tradizionalisti: salamelle e wurstel. La birra sarà rigorosamente artigianale, in triplice versione: chiara, IPA e rossa.

Ampio spazio anche allo sport, con le tre associazioni sportive organizzatrici che si esibiranno offrendo la possibilità di provare le attività sportive durante le tre serate: **venerdì 10 luglio alle 18 apriranno i Bulls** con una dimostrazione di baseball dedicata alla fascia 5-12 anni; **sabato 11 luglio alle 17, invece, sarà il turno della Dragon Dojo** con una lezione di Ju Jitsu e Krav Maga aperta a tutti, mentre domenica 12 luglio alle 17 ci sarà l'esibizione della Pallacanestro, anche in questo caso con possibilità di provare lo sport.

La musica valorizzerà realtà e complessi locali: venerdì alle 21 sarà protagonista **CV Deejay**, che porterà per la prima volta un Dj Set all'evento, mentre sabato ci sarà l'esibizione dei **Sounds Craic** che faranno immergere il pubblico nei suoni delle canzoni tradizionali e popolare dell'Irlanda, con un pizzico di Scozia.

10-11-12 LUGLIO 2016

# EcoSportiamo 4

MILCALDINA

Concorso Sportivo "Milcaldina" per la Biccola, meglio Biccola

The image shows a collage of four panels from a brochure. The top-left panel is titled "FACCE AND... CON" and contains text about the competition. The top-right panel is titled "FACCE AND... SPORTS" and contains text about the event. The bottom-left panel is titled "FACCE AND... MILCALDINA" and features a dark, low-contrast image. The bottom-right panel is titled "MILCALDINA" and shows a person sitting at a table with a green cup.

Foto di archivio

This entry was posted on Monday, July 6th, 2026 at 12:02 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Eventi](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the

---

end and leave a response. Pinging is currently not allowed.