

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Cibo, salute e alimentazione sostenibile: il progetto “Italians Do Eat Better” arriva nell’Alto Milanese

Redazione · Tuesday, June 30th, 2026

Il progetto di Federconsumatori “Italians Do Eat Better” arriva a Legnano grazie alla collaborazione della Camera del Lavoro Territoriale del Ticino Olona e dello SPI CGIL con Slow Food. Martedì 7 luglio si terranno i **world caffè all’osteria sociale La Tela di Rescaldina**, dalle 11 alle ore 12.30, per parlare di cibo, salute, alimentazione sostenibile, etichettatura e impatto sociale delle produzioni alimentari.

«**Il cibo non è più soltanto nutrimento** – sottolineano gli organizzatori -: è cultura, identità, scelta politica quotidiana. Mai come oggi se ne parla, si scrive, si pubblica su questo tema. Eppure, in questo flusso incessante di trend, claim pubblicitari e consigli, orientarsi è sempre più difficile. Il risultato? **Consumatori più attenti alla salubrità e alla sicurezza alimentare, ma disorientati**, che spesso non sanno a chi affidarsi per fare scelte consapevoli e responsabili. A complicare il quadro, un marketing che spinge ad acquistare di più, e spesso peggio, di quanto serva davvero».

«È qui che entra in gioco **IDEA B: il progetto, finanziato dal Ministero delle Imprese e del Made in Italy**, con cui Federconsumatori vuole **restituire ai cittadini gli strumenti per scegliere in modo informato**, riconoscere la qualità reale di ciò che mangiano e leggere le etichette senza cadere nelle trappole del marketing – aggiungono gli organizzatori -. Il world caffè costituisce una delle esperienze chiave del progetto: partecipando a tavoli di discussione focalizzati sull’etichettatura, sull’impatto sociale e ambientale delle produzioni alimentari e sul legame tra cibo e salute, i presenti avranno modo di **verificare il proprio livello di consapevolezza in merito ai temi trattati**. Confrontandosi tra loro, i componenti di ciascun gruppo di discussione faranno emergere spunti e suggestioni, appuntando deduzioni e suggerimenti sulle **“tovaglie delle idee” da condividere con gli altri partecipanti**».

PROGETTO 2025

DIALOGHI PER UN ALIMENTAZIONE SOSTENIBILE

Il progetto "Dialoghi per un'alimentazione sostenibile" è un'iniziativa che mira a promuovere la sostenibilità alimentare e a coinvolgere i cittadini in un dialogo aperto e partecipativo. L'obiettivo è creare un ambiente di confronto e di scambio di idee tra esperti del settore e cittadini, per affrontare le sfide legate alla sicurezza alimentare, alla nutrizione e all'ambiente.

PARTECIPA AI NOSTRI WORLD CAFE

Il World Cafe è un'attività di dialogo partecipativo che coinvolge i partecipanti in un processo di apprendimento collettivo. Attraverso la discussione e l'ascolto reciproco, i partecipanti esplorano le loro opinioni e le loro esperienze, e si impegnano a trovare soluzioni creative e sostenibili per affrontare le sfide comuni.

Eventi e World Cafe di esempio

Evento: Martedì 7 luglio 2025
 dalle ore 18 alle ore 22.00
Luogo: Istituto Tecnico La Tola
 Novate Milanese - Via Sarmacense 11 (MI)

Iscrizione gratuita

[www.legnano.gov.it](#)

This entry was posted on Tuesday, June 30th, 2026 at 3:34 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Eventi](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

