

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Autodifesa e uso della forza: Polizia Locale “a lezione” di tecniche operative a Rescaldina

Leda Mocchetti · Saturday, March 21st, 2026

Seconda edizione del “Corso tecniche operative per Polizia Locale” al centro sportivo di via Roma a Rescaldina. Il momento di formazione nei giorni scorsi ha visto la partecipazione di 16 ufficiali e agenti della Polizia Locale di Rescaldina, della Polizia Locale del comando unico di Canegrate e San Giorgio su Legnano e della Polizia Locale di Castelletto sopra Ticino.

Il corso, 18 ore in tutto, **dopo una breve sessione teorica, ha avuto un taglio prevalentemente pratico** e operativo e si è concentrato sulla proporzionalità nell’uso della forza, sulla gestione di un soggetto riottoso e sulle tecniche di autodifesa anche utilizzando i cosiddetti spray al peperoncino ed il bastone difensivo estensibile. Durante il percorso formativo sono state affrontate anche le **tecniche di contenimento, perquisizione, ammanettamento e trasporto sui veicoli di servizio** delle persone fermate o arrestate.



Il corso, finalizzato ad approfondire la corretta gestione della forza per fronteggiare situazioni ad alto rischio, rientra in un piano formativo riconosciuto da Polis Lombardia ed è stato tenuto dal **sovrintendente esperto di Polizia Provinciale Alberto Bianchi**, istruttore di tecniche operative e maestro di ju jitsu e Krav Maga.

«Ringrazio tutti i partecipanti e il maestro Alberto Bianchi che ha inteso mettere a disposizione dei suoi colleghi la propria competenza extraprofessionale – commenta il sindaco Gilles Ielo -. Siamo fieri di aver organizzato questo corso di formazione per il personale della Polizia Locale che ha visto la partecipazione di operatori anche di altra regione. Riteniamo che **la formazione e l'addestramento siano fondamentali per gestire lo stress in situazioni ad alto rischio** che possono verificarsi nell'espletamento del delicatissimo servizio. Crediamo nella formazione del personale di Polizia e proseguiremo ancora con altre iniziative di formazione».



«**Vincere una resistenza, neutralizzare una violenza usando gli strumenti di offesa** in dotazione quali lo spray al capsicum, il cosiddetto spray al peperoncino, ed il bastone difensivo estensibile, ovvero **conoscere le migliori tecniche di contenimento e le strategie per mettere in sicurezza**, in primis sé stessi, il fermato e la collettività – aggiunge l'assessore alla Prevenzione e Sicurezza sociale Rosario Vitolo -, dentro l'alveo della necessaria proporzionalità tra difesa e offesa, fa dell'operatore di polizia un vero e proprio professionista della sicurezza».

This entry was posted on Saturday, March 21st, 2026 at 9:11 am and is filed under [Alto Milanese](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

