

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

A Canegrate l'incontro "Vivere la menopausa: consapevolezza e strategie"

Redazione · Tuesday, March 10th, 2026

La **menopausa** è una fase naturale della vita, ma spesso è circondata da informazioni incomplete, miti o tabù. Per questo Il Sorriso, con il patrocinio del Comune di Canegrate e in collaborazione con la Croce Rossa di Legnano, ha organizzato per venerdì 13 marzo alle 21 in sala consiliare a Canegrate **una serata informativa per «offrire informazioni scientifiche, aggiornate e multidisciplinari**, grazie alla presenza di professionisti che affronteranno l'argomento da diversi punti di vista».

Durante l'incontro si parlerà di che cos'è realmente la menopausa, di quali sono i sintomi, anche meno conosciuti, di quali possono essere gli effetti sulla salute nel lungo periodo, di quali terapie esistono oggi, del ruolo dell'alimentazione e dello stile di vita e degli aspetti psicologici, relazionali e di coppia.



BENESSERE DONNA

VIVERE LA MENOPAUSA: CONSAPEVOLEZZE E STRATEGIE

Relatori:

- ✓ Dott.ssa **Paola SORICE**
Oligopos Medical, Ginecologia e Ostetricia APOF (Alto Milanese)
- ✓ Dott. **Alessandro RE**
Biologia Nutrizionale
- ✓ Dott.ssa **Roberta VENERI**
Psicoterapeuta - Psicologa

Modera:

- ✓ Dott.ssa **Francesca PESSINA**
Medico di Medicina Generale

10.03.2026 10.03.2026 10.03.2026

This entry was posted on Tuesday, March 10th, 2026 at 10:27 am and is filed under [Alto Milanese](#), [Eventi](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

