

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## L'Istituto Torno di Castano Primo a confronto con l'Allianz Milano PowerVolley

Redazione · Tuesday, February 17th, 2026

Lunedì 16 febbraio l'**Istituto Torno di Castano Primo** ha ospitato un evento che ha visto protagonisti tre importanti figure del mondo dello sport. Grazie all'iniziativa della classe 5F Amministrazione Finanza e Marketing e del professor Mattia Zulian, attraverso il progetto denominato **thestudents' ROI**, gli studenti hanno avuto l'opportunità di incontrare **Sabrina Angelescu**, vicedirettrice generale di Allianz Milano PowerVolley, insieme a due atleti di spicco della squadra: **Fernando "Cachopa" Kreling** ed **Edoardo Caneschi**.

Il progetto nasce come proposta scolastica e l'evento dei giorni scorsi, al quale hanno partecipato anche altre classi dell'istituto, rappresenta la fase conclusiva di un percorso iniziato a settembre. «Fin dai primi giorni di scuola – spiegano dall'Istituto Torno -, **la classe ha applicato i metodi propri della ricerca operativa, attualizzando i principi teorici attraverso casi reali** di aziende del territorio e, in linea con la conferenza finale, di aziende sportive, dove la programmazione economica e la dimensione umana possono presentare risvolti impegnativi e complessi, ma allo stesso tempo stimolanti e appaganti. L'incontro, quindi, è stato **un'occasione preziosa per riflettere su temi centrali non solo nello sport, ma in qualsiasi percorso professionale: sostenibilità economica e sociale, benessere psicologico e resilienza**».



**Sabrina Angelescu ha parlato della sostenibilità economica nello sport**, sottolineando «l'importanza di costruire relazioni solide e durature che vadano oltre il semplice aspetto finanziario. Un progetto sportivo, infatti, non può prosperare senza una gestione attenta del budget e senza una collaborazione efficace con gli sponsor locali, che rappresentano non solo un sostegno economico, ma anche un ponte fondamentale con il territorio». Particolarmente significativo è stato **l'approfondimento sul benessere psicologico**. Fernando Kreling e Edoardo Caneschi hanno raccontato come negli ultimi anni sia cresciuta l'attenzione verso la salute mentale degli atleti. «La gestione dello stress, dell'ansia e delle emozioni è oggi parte integrante della preparazione sportiva, contribuendo in modo determinante alla performance – spiegano dalla scuola -. Entrambi hanno evidenziato anche la scelta di limitare l'esposizione sui social media – Edoardo ha dichiarato di farne quasi un uso nullo – per preservare l'equilibrio personale e mantenere la concentrazione su ciò che conta davvero».

**Durante l'incontro è stato affrontato anche il tema della parità di genere**. Angelescu ha condiviso «le difficoltà incontrate nel suo percorso professionale e ha sottolineato come, pur essendo il cambiamento in atto, la strada verso una piena parità sia ancora lunga. La sua testimonianza è stata un invito a impegnarsi costantemente per garantire opportunità realmente uguali per tutti». Un altro momento centrale dell'incontro è stato il **confronto sul tema della resilienza**. «Gli ospiti hanno parlato dei fallimenti e delle difficoltà affrontate nel loro percorso – sottolineano dall'Istituto Torno -, spiegando come **ogni battuta d'arresto possa trasformarsi in un'occasione di crescita**. "Ogni difficoltà è una lezione da cui imparare", hanno affermato, ribadendo l'importanza di non arrendersi nemmeno nei momenti più complessi».

«L'evento si è concluso con un messaggio di forte ispirazione – concludono dall'istituto scolastico -. Lo sport, hanno spiegato, **insegna valori universali come determinazione, perseveranza, consapevolezza psicologica** e importanza delle relazioni umane. Grazie alla condivisione delle esperienze di Sabrina Angelescu, Fernando Kreling e Edoardo Caneschi, gli studenti hanno potuto

**riflettere su tematiche che vanno ben oltre il contesto sportivo**, ma che risultano fondamentali in qualsiasi percorso di crescita personale e professionale. Questo incontro ha dimostrato che, indipendentemente dal settore scelto, affrontare le sfide con resilienza, collaborare con gli altri e prendersi cura del proprio benessere psicologico sono elementi chiave per costruire una carriera solida e significativa».

This entry was posted on Tuesday, February 17th, 2026 at 6:42 pm and is filed under [Alto Milanese, Scuola](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.