

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Wow Woman porta a Legnano e nell'Alto Milanese i temi della femminilità a 360°: “Ancora troppi tabù”

Alice Prudente · Thursday, February 12th, 2026

**Wow Woman** è un'associazione culturale nata nel 2023 nell'Alto Milanese, che esplora il mondo femminile in tutte le sue sfaccettature. La co-fondatrice **Luisa Pala** e le altre ideatrici del progetto hanno voluto creare uno spazio in cui le **donne** possano accrescere la **consapevolezza di sé**, comprendere meglio le proprie emozioni e riflettere sul contesto sociale in cui vivono. L'idea alla base di questa iniziativa è semplice ma potente: **il cambiamento parte da noi stesse**.

### Un gruppo di donne... per le donne (ma non solo)

**Wow Woman** è oggi formato da **sei donne**, pronte ad accogliere chiunque sia interessato a queste importanti tematiche. Il gruppo organizza **eventi, laboratori e conferenze** su temi spesso considerati **tabù**, come femminilità, corpo, sessualità, percezione del potere e discriminazioni di genere. Gli incontri spaziano dal benessere corporeo alla consapevolezza emotiva, dal rapporto con lavoro e famiglia alla comprensione di sé e degli altri. Ogni iniziativa nasce con l'obiettivo di aiutare le donne a **esprimere le proprie esigenze** e a **rafforzare il senso di comunità**. «L'associazione non parla solo di donne – spiega Luisa Pala -, ma di **femminilità a 360 gradi**: dal corpo alle emozioni, dal lavoro alle relazioni, dall'esperienza individuale a quella collettiva. È uno spazio dove le donne possono scoprire sé stesse, comprendere gli altri e contribuire a costruire una società più consapevole e inclusiva».

### Esperienze interculturali e condivisione

**Wow Woman** promuove eventi dedicati alla scoperta di culture femminili diverse, come quelle giapponese e pakistana. L'obiettivo non è giudicare, ma comprendere le differenze e valorizzare ciò che ci unisce. **Due estati fa**, al Parco Alto Milanese, durante uno dei loro eventi, è stata allestita una “box” in cui chiunque poteva suggerire argomenti di interesse o temi di cui l'associazione avrebbe potuto parlare. Da questa iniziativa è emersa una necessità chiara: poter dialogare e condividere esperienze in una società dove ci sono ancora tanti tabù e discriminazione di genere. Sentirsi parte di un gruppo che condivide certe realtà fa sentire più forti e meno soli. Lo **scorso anno**, in collaborazione con **Spazio Ars**, sono nati i **WowTalk**: dibattiti e momenti ludici, come la “ruota della fortuna”, pensati per affrontare temi cruciali come lavoro, sessualità e potere, mettendo in luce come le donne spesso subiscano discriminazioni nei contesti sociali e culturali anche nel nostro territorio.

## Eventi in programma

- 26 febbraio alle 21:00: “Al lavoro: uomo, donna o persona?”
- 8 marzo dalle 18 alle 20: “WOW Music, il diario di Lory e Mimi”
- 26 marzo alle 21:00:” Potere di...dire, fare, baciare, lettera, testamento”
- 21 maggio alle 21:00:” Da sesso &rock and roll a sesso & samba”
- 18 giugno alle 21:00:” Parole, parole, parole...soltanto parole?”

Eventi aperti a tutte le età e pensati per confrontarsi, crescere e condividere esperienze. Potete seguire **Wowoman** sui social [Instagram](#) e Facebook: [@wowwoman\\_ptbw](#)



presenta:

# WOW MUSIC

“Il diario di Lory e Mimi”

**Mia Martini e Loredana Bertè:**

un viaggio intimo e potente dentro le vite di due donne che hanno segnato la musica italiana con la loro voce, il loro coraggio e la loro fragilità.

In collaborazione con il **duo acustico Laura B e Nicola Gallo.**



## 8 MARZO

**18:00 - 20:00**

Una serata che rende omaggio alla **forza dell'essere donna** e alla bellezza di **restare fedeli a sé stesse.**

**23 € a persona (aperitivo + drink)**



**WORKING CLASS**

Viale Don G. Minzoni, 38 Castellanza VA

**GRADITA PRENOTAZIONE**  
(posti limitati)



**350-5218286**



**wowwoman00@gmail.com**

**Seguici**



**wowwoman\_ptbw**

This entry was posted on Thursday, February 12th, 2026 at 4:04 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

