

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Una giornata per conoscere il Rugby Tots, la motricità con la palla ovale

Valeria Arini · Friday, January 16th, 2026

C'è un'età in cui lo sport è semplice: correre, provare, ridere, riprovare. Ed è proprio lì che si trova RugbyTots: un programma di “motricità con la palla ovale” pensato per bambine e bambini dai 2 ai 5 anni, con sessioni strutturate e coach dedicati, dove si imparano in modo naturale alcuni fondamentali motori (prendere, passare, calciare, correre con la palla) dentro a giochi e mini-sfide a misura di bimbo.

RugbyTots **non è “rugby da grandi in miniatura”**. È un percorso di sviluppo motorio e sociale, costruito per età, dove l'obiettivo è far crescere sicurezza nel proprio corpo, ascolto, coordinazione e relazione con gli altri, senza forzature.

Per farlo conoscere da vicino, RugbyTots Altomilanese organizza una giornata di Open Day sabato 24 gennaio: una prova pensata per vedere “dal vivo” come funziona una lezione, capire qual è il gruppo più adatto per età e togliersi ogni dubbio prima di iscriversi. Gli orari cambiano da sede a sede, quindi la regola è una: si prenota online scegliendo la propria location.

«A questa età i bambini non devono “imparare uno sport”, ma scoprire cosa sanno fare con il proprio corpo divertendosi», spiega Cristiano Bienati, responsabile di RugbyTots Altomilanese. «Durante l'Open Day in programma il 24 gennaio vogliamo far vedere ai genitori che le nostre lezioni non sono allenamenti, ma momenti di gioco guidato, pensati per far nascere sicurezza, coordinazione e voglia di muoversi. È il modo migliore per capire se RugbyTots è il percorso giusto per il proprio bambino, senza pressioni e con il sorriso».

L'Open Day RugbyTots Altomilanese si terrà nelle sedi di: Albairate, Castellanza, Como, Corbetta, Cornaredo, Gallarate, Gattico, Lainate, Legnano, Parabiago, Rho, Saronno, Tradate. I posti sono limitati e la prenotazione è obbligatoria: per iscriversi,

https://linktr.ee/rugbytots_altomilanese

This entry was posted on Friday, January 16th, 2026 at 5:45 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Rugby](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

