

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## A Canegrate inaugurata la panchina verde, simbolo di ascolto e speranza

Gea Somazzi · Monday, October 13th, 2025

Inaugurata domenica 12 ottobre a Canegrate la panchina verde, un'iniziativa dell'associazione Gli Spaesati. Il progetto, semplice ma denso di significato, nasce per combattere **l'isolamento e dare visibilità al disagio giovanile**. «Il verde è il colore della speranza, della rinascita, della vita che continua anche quando sembra difficile. E questa panchina vuole essere proprio questo: un simbolo di speranza e ascolto: un gesto concreto contro il silenzio», ha spiegato **Nicole Monaco, presidentessa dell'associazione**. La panchina verde è pensata per essere un luogo accessibile e accogliente, capace di trasmettere un messaggio chiaro: nessuno deve sentirsi solo. «Viviamo in un periodo in cui molti giovani si sentono soli, incompresi, sotto pressione – ha detto Monaco -. Troppo spesso il disagio resta invisibile, nascosto dietro un sorriso o dietro lo schermo di un telefono. Questa panchina vuole ricordarci che parlare è importante e che chiedere aiuto è un atto di forza, non di debolezza».

### Un punto d'incontro per la comunità

Lo spazio è stato pensato come un invito a fermarsi, respirare e magari trovare il coraggio di aprirsi. «Come associazione, crediamo che il cambiamento parta proprio da qui: dal mettersi in ascolto, dal creare spazi di dialogo autentico, in cui ogni voce possa contare – ha sottolineato la presidentessa -. **La panchina è ora a disposizione di chiunque voglia prendersi un momento per sé**, per riflettere o semplicemente per sentirsi meno solo». L'associazione ha voluto ringraziare tutte le persone e realtà che hanno reso possibile l'iniziativa. «**Grazie a chi ogni giorno lavora per il benessere delle persone** e a chi, anche solo sedendosi qui, sceglierà di aprirsi un po' di più», ha concluso Nicole Monaco. La panchina verde resterà come segnale permanente di attenzione e ascolto nel cuore di Canegrate.

This entry was posted on Monday, October 13th, 2025 at 7:18 pm and is filed under [Alto Milanese](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

