

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Rosa, da 10 anni volontaria con il sorriso alla mensa solidale di Canegrate e Parabiago

Valeria Arini · Friday, September 26th, 2025

**Da dieci anni**, ogni giorno, dietro i piatti caldi serviti alla **Mensa solidale di Canegrate e Parabiago** c'è anche **il sorriso di Rosa**. Prima come volontaria, poi come coordinatrice dei volontari, non è mai mancato il suo sostegno a questa realtà preziosa che, quotidianamente, distribuisce una trentina di pasti a chi ne ha più bisogno.

Per Rosa, le persone che varcano la porta degli spazi di via Olona non sono soltanto utenti, ma amici. «**A volte basta un sorriso per far stare meglio una persona**» racconta insieme a Marco (nella foto), altro coordinatore dei volontari, spiegando che dietro ogni piatto c'è la volontà di regalare un momento di sollievo e di speranza. E il suo sorriso non manca mai, così come una parola pronta per chi ha bisogno di essere ascoltato.

Negli anni, Rosa ha ascoltato decine e decine di storie, spesso difficili, di padri separati, madri sole, famiglie in difficoltà, persone che si sono ritrovate senza casa e senza lavoro. Alcuni frequentano la mensa da tempo, altri vi passano solo per un periodo della loro vita e, con fortuna e impegno, riescono a ritrovare stabilità. «**A volte conosco io meglio le loro storie delle assistenti sociali**» racconta, perché alla mensa le persone si aprono, si fidano, condividono paure e speranze.

### Dieci anni di impegno

L'occasione per raccogliere queste riflessioni è stata [la cena per il decennale della Mensa solidale](#), organizzata dall'associazione Kairos insieme ai Comuni e all'Aios Parabiago Host. Rosa, protagonista della serata, non si è fermata un attimo: tra pane, grissini e piatti serviti ai tavoli, ha dimostrato ancora una volta la sua disponibilità

Ma per lei non è tempo di bilanci: Rosa **pensa già al prossimo passo, la Bottega solidale**, un nuovo progetto che vuole dare ancora più supporto a chi vive situazioni di fragilità. E lo fa come sempre: con un sorriso e la certezza che, anche nei momenti più difficili, la condivisione e la solidarietà possano costruire un futuro migliore.

Dieci anni di mensa solidale a Canegrate: distribuiti 45mila pasti. Povertà in aumento

---

This entry was posted on Friday, September 26th, 2025 at 11:53 am and is filed under [Alto Milanese](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.