

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Corsa e natura: domenica 21 settembre la Roccolo Run nel parco rinato grazie alla cura dei volontari

Redazione · Thursday, September 18th, 2025

La comunità sportiva e gli amanti della natura si preparano a vivere un fine settimana speciale con la **Roccolo Run, la corsa non competitiva di circa 10 chilometri che domenica 21 settembre 2025 attraverserà i sentieri del Parco del Roccolo** a Canegrate. Organizzata dall'Atletica PAR Canegrate con il patrocinio del Comune di Canegrate e del Parco del Roccolo e il sostegno della BCC di Busto Garolfo e Buguggiate, la manifestazione rappresenta **un nuovo capitolo di rinascita per l'area verde, devastata dalla tempesta che nell'estate 2023** aveva reso impraticabili molti percorsi.

«**Abbiamo fatto una serie di operazioni di pulizia dei sentieri in vista della gara** per renderlo ancora più bello e per far vedere tutta la bellezza della natura qui rinchiusa», spiega Umberto Scordamaglia, presidente dell'Atletica PAR Canegrate, che anticipa anche una piccola novità: «**Al termine della corsa sarà offerta una birra a tutti i partecipanti maggiorenni** e si potranno gustare gli arrosticini, specialità abruzzese che accompagnerà il clima di festa».

Il Parco del Roccolo, con i suoi 1.810 ettari tra i comuni di Arluno, Busto Garolfo, Canegrate, Casorezzo, Nerviano e Parabiago, grazie al lavoro di ripristino svolto nel 2024 dai volontari dell'associazione sportiva, in collaborazione con il comune e l'ente Parco, è stato restituito alla comunità già lo scorso anno un tracciato interamente percorribile, pronto ad accogliere centinaia di partecipanti.

«Questa gara – associazioni, volontari, istituzioni e sponsor – è la dimostrazione di come **l'impegno condiviso di tanti possa trasformarsi in un progetto capace di restituire valore a un bene comune** come il Parco del Roccolo. La bellezza della natura qui custodita con la sua biodiversità, merita di essere vissuta in armonia, e lo sport è uno dei modi più belli per farlo», sottolinea Roberto Scazzosi, presidente della Bcc di Busto Garolfo e Buguggiate, partner storico della Roccolo Run.

Il percorso 2025, leggermente modificato rispetto alle precedenti edizioni, **si snoderà su strade bianche battute e perfettamente corribili**. Il ritrovo è fissato alle 8 al centro sportivo Sandro Pertini in via Terni, mentre la partenza della 10 km avverrà alle 10; le premiazioni sono previste dalle 11.45 presso la struttura attrezzata del campo sportivo. Accanto alla prova principale si svolgeranno altre iniziative pensate per le famiglie e i più piccoli: **la RoccoloFamily, camminata di 5 chilometri aperta a tutti**, prenderà il via in coda alla gara principale, con iscrizione gratuita per i bambini nati fino al 2012 (senza pacco gara).

La **RoccoloJunior, in programma alle 9.30**, prevede 400 metri per i nati fino al 2016 e 800 metri per i nati tra il 2014 e il 2015, con ulteriori attività sportive come salto in lungo e lancio del vortex. L'iscrizione alla RoccoloJunior è gratuita. Per Roccolo Run e RoccoloFamily la quota è di 10 euro (7 euro al termine dei pacchi gara), con possibilità di registrarsi direttamente il giorno della gara.

La partecipazione è aperta a chiunque sia in possesso di certificato medico in corso di validità o autocertificazione di idoneità fisica, secondo quanto previsto dalle normative vigenti. Sarà attivo un servizio medico con ambulanza a presidio del campo sportivo. Le premiazioni riguarderanno **i primi tre uomini e le prime tre donne della 10 km, il miglior atleta canegratese di ogni categoria e i gruppi più numerosi**, con il Trofeo Salvo Verulento destinato al primo classificato tra questi. I primi 300 iscritti riceveranno inoltre la maglia ufficiale della Roccolo Run 2025.

«**Lo spirito rimane quello di una giornata all'insegna dello sport, della natura e della convivialità**, che celebra il ritorno del Parco del Roccolo alla sua bellezza dopo le difficoltà affrontate», conclude Scordamaglia.

This entry was posted on Thursday, September 18th, 2025 at 12:54 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Eventi](#), [Sport](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.