

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## EcoSportIamo torna a Rescaldina dall'11 a 13 luglio

Valeria Arini · Wednesday, July 9th, 2025

Anche quest'anno l'evento «**EcoSportIamo**» prende vita per la sua terza edizione con questo formato, che mette insieme l'aspetto ecologico, centrale per l'associazione culturale rescaldinese «Noi x», e il ruolo chiave dello sport, grazie all'apporto e alla competenza delle Associazioni Sportive Dilettantistiche **Bulls Rescaldina, Dragon Dojo Ju Jitsu Rescaldina e Pallacanestro Rescaldina**.

L'evento si terrà da **venerdì 11 a domenica 13 luglio, con il patrocinio del Comune di Rescaldina**, presso il campo sportivo "Bassetti" di via Roma, facilmente accessibile anche dalla SS Saronnese. **Cucina di livello, sport per tutti, musica di qualità, attenzione al rispetto dell'ambiente** e al consumo sostenibile, il più possibile a km 0, sono le linee guida della manifestazione.

La cucina sarà, come da tradizione, all'insegna della cucina biologica e dei prodotti a "km 0", con piatti dedicati anche a vegetariani e vegani. All'orecchia d'elefante, al fritto misto e ai pesciolini, protagonisti delle scorse edizioni, si aggiungono grandi novità sui primi piatti come spätzle zola e noci e pasta mista e ceci, accanto a proposte vegane come l'insalata di farro e il burger di verdure. Immane anche i piatti per i tradizionalisti, come salamella, hamburger e wurstel.

La birra sarà rigorosamente artigianale, in triplice versione: chiara, IPA e rossa.

Lo sport sarà centrale con le tre associazioni organizzatrici che si esibiranno e offriranno la possibilità di provare le discipline nelle tre serate: **venerdì 11 luglio alle ore 18.00 i Bulls** con una dimostrazione di baseball per la fascia 5-12 anni; **sabato 12 luglio alle 17.00 la Dragon Dojo** con una lezione di Ju Jitsu e Krav Maga aperta a tutti; **domenica 13 luglio alle 17.00 spazio all'esibizione della Pallacanestro** e verso le 18.30 esibizione speciale con Castoro Sport in collaborazione con il Nucleo Affidi di Azienda SoLe. Chiuderà la manifestazione la **proiezione della finale dei mondiali per club su maxischermo, domenica alle 21.00**.

La musica valorizzerà gruppi e realtà locali: venerdì alle 21.00 sarà protagonista l'arpa celtica di RossArpa e del suo gruppo, mentre sabato toccherà al duo acustico dei MezzoTono.

Gli organizzatori sono:

ASD «Bulls Rescaldina»

ASD «Dragon Ju Jitsu Dojo»

ASD «Pallacanestro Rescaldina»

Associazione Culturale «Noi X»

**noiX**



**11-12-13 LUGLIO 2025**

# EcoSportiamo 3

**RESCALDINA**

Campo Sportivo "Bassetti" via Roma, angolo Saronnese

## FACCIAMO...ECO!

**TUTTE LE SERE, DALLE ORE 19.00**

Sarà attivo un punto ristoro con piatti all'insegna della CUCINA BIOLOGICA e dei prodotti a "Km 0".

Piatti anche per Vegetariani e Vegani.

•  
Bruschette

Pasta mista e ceci (vegan)

Spätzle zola e noci (vegetariano)

Insalata di farro alle verdure (vegan)

Orecchia d'elefante con patatine

Fritto misto (anelli, ciuffi, totani)

Pesciolini fritti

Burger vegani (vegan)

Panino con salamella o wurstel

Durante tutta la manifestazione sarà possibile accompagnare il pasto o lo spuntino con ottima BIRRA ARTIGIANALE, in triplice versione: chiara, IPA e rossa.



## FACCIAMO...SPORT!

**VENERDÌ 11 LUGLIO, ORE 18.00**

Dimostrazione Baseball Bulls 5-12 anni  
Possibilità di provare lo sport

•  
**SABATO 12 LUGLIO, ORE 17.00**

Lezione di Ju Jitsu e Krav Maga (evento aperto a tutti)

•  
**DOMENICA 13 LUGLIO, ORE 17.00**

Esibizione Pallacanestro categoria Sciattoli  
Possibilità di provare lo sport

•  
**DOMENICA 13 LUGLIO, ORE 18.30**

Esibizione Castoro Sport Legnano  
In collaborazione con Nucleo Affidi Azienda SoLe



**DOMENICA 13 LUGLIO, ORE 21.00**

Maxischermo FINALE Mondiali  
di calcio per club FIFA

## FACCIAMO...MUSICA!

**VENERDÌ 11 LUGLIO, ORE 21.00**

ROSSARPA - Musica Folk & Rock con arpa elettrica



**INGRESSO LIBERO E GRATUITO**

**SABATO 12 LUGLIO, ORE 21.00**

MEZZO TONO - Duo Acustico Marina & Chicco



CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI RESCALDINA



This entry was posted on Wednesday, July 9th, 2025 at 12:22 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Eventi](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

