

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Il PNRR apre le porte dell'IC "Viale Legnano" di Parabiago al flag football

Leda Mocchetti · Tuesday, March 18th, 2025

**Il PNRR apre le porte dell'IC "Viale Legnano" di Parabiago al flag football.** Variante del football americano, il flag football rientra tra i cinque sport proposti dal comitato organizzatore dei Giochi Olimpici di Los Angeles per l'inclusione. Lo scopo è quello di avanzare sul campo attraverso una serie di giocate offensive fino a raggiungere la zona di meta difensiva avversaria: si tratta di uno **sport senza contatto, con "placcaggi" effettuati rimuovendo una delle tre "bandiere"** – più simili a cinture di tessuto – attaccate alla vita del portatore di palla, una su ciascun fianco e una dietro.



«I ragazzi hanno partecipato con entusiasmo, mettendosi in gioco e sperimentando un modo nuovo di apprendere attraverso lo sport – spiega dall'IC "Viale Legnano" -. **Il flag football ha offerto ai ragazzi un'occasione preziosa per allenare le competenze non cognitive**, ovvero quelle abilità trasversali fondamentali per la crescita personale e scolastica. Durante le attività, gli studenti hanno

potenziato la capacità di **gestire le emozioni, affrontare le sfide con resilienza e sviluppare il senso di responsabilità**. Attraverso il confronto e la collaborazione hanno imparato a gestire le difficoltà, a rimanere concentrati e a perseguire un obiettivo con determinazione. Uno degli aspetti più significativi del progetto è stata la cooperazione tra i partecipanti. **Il flag football è uno sport che premia la sinergia: ogni ruolo è essenziale** e il successo della squadra dipende dalla capacità di coordinarsi, ascoltarsi e sostenersi a vicenda. Gli studenti hanno scoperto l'importanza della fiducia reciproca, comprendendo che il valore di un gruppo non risiede solo nella somma delle abilità individuali, ma nella capacità di collaborare in modo efficace».

«**Il flag football ha anche stimolato nei ragazzi la capacità di prendere decisioni rapide e strategiche** – aggiungono dall'istituto comprensivo -. Durante il gioco, ogni azione richiede una scelta consapevole: passare la palla, correre verso la meta, difendere una posizione. **Questo processo ha favorito lo sviluppo del pensiero critico e della capacità di problem solving**, competenze fondamentali non solo nello sport, ma anche nella vita quotidiana e nel percorso scolastico. Grazie a questa esperienza, i nostri studenti hanno potuto vivere un'attività sportiva coinvolgente e formativa, che ha permesso loro di **crescere non solo dal punto di vista motorio, ma anche personale**. Il progetto di flag football ha dimostrato come lo sport possa essere un potente alleato della scuola nella formazione delle giovani generazioni, preparando i ragazzi ad **affrontare con maggiore consapevolezza le sfide del futuro**».

*Foto dal sito istituzionale dell'I.C. Viale Legnano*

This entry was posted on Tuesday, March 18th, 2025 at 6:13 pm and is filed under [Alto Milanese, Scuola](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.