

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Ciclostaffetta tra i Comuni del Legnanese per “M’illumino di Meno”

Leda Mocchetti · Friday, February 21st, 2025

**Ciclostaffetta notturna** con i volontari dei circoli Legambiente di Nerviano e Parabiago e di Ambiente Bici Canegrate per “M’illumino di Meno”, la campagna per il risparmio energetico e gli stili di vita sostenibili ideata nel 2005 da Rai Radio2 con la trasmissione Caterpillar che quest’anno torna in formato “extra large” da domenica 16 fino a venerdì 21 febbraio. Giovedì 20 febbraio una ventina di ciclisti ha attraversato in bicicletta i Comuni di Nerviano, Parabiago, Canegrate, San Giorgio su Legnano, Legnano e San Vittore Olona per **promuovere la mobilità sostenibile, la costituzione di Zone 30 e la diffusione della cartellonistica “Io rispetto il ciclista”**.



### Che cos’è “M’illumino di Meno”

“M’illumino di Meno” è «la campagna radiofonica di sensibilizzazione sul risparmio

**energetico e sugli stili di vita sostenibili ideata nel 2005** dal programma Caterpillar di Rai Radio2 – spiegano gli organizzatori -. “M’illumino di Meno” nacque il 16 febbraio 2005, **giorno dell’entrata in vigore del Protocollo di Kyoto**, quando Caterpillar chiese agli ascoltatori di spegnere simbolicamente le luci e riflettere insieme sull’uso dell’energia. Nel corso di vent’anni, “M’illumino di Meno” si è **trasformata in una campagna a tutto tondo sviluppata da Rai Radio2** intorno alla data del 16 febbraio sulla base di tre pilastri: **educazione ambientale** per promuovere la consapevolezza ambientale attraverso la trattazione delle notizie sulla crisi climatica e il racconto di storie positive legate alla transizione energetica; **comunità** per dare spazio e risalto alle esperienze degli ascoltatori che hanno adottato buone pratiche ambientali e desiderano condividerle; **partecipazione** per incentivare l’attivismo in prima persona degli ascoltatori invitandoli ad aderire a M’illumino di Meno, cioè a realizzare iniziative dedicate al risparmio energetico e alla sostenibilità nella giornata del 16 febbraio».



## Il decalogo di “M’illumino di Meno”

Anche quest’anno Rai Radio2 ha stilato **un decalogo di azioni da mettere in pratica il 16 febbraio come forma di adesione a “M’illumino di Meno”**.

1. **Spegni e fai spegnere le luci**  
Di casa tua, del tuo ufficio, del tuo condominio e del tuo comune
2. **Cena a lume di candela**  
Prepara una cena antispreco con ricette svuota-frigo e alimenti a basso impatto ambientale
3. **Rinuncia all’auto**  
Cammina, pedala, usa i mezzi pubblici o la mobilità condivisa
4. **Organizza un’attività di sensibilizzazione**  
Sui temi dell’efficienza energetica e della crisi climatica: parlane con gli studenti, con i colleghi, con i clienti

**5. Pianta alberi, piantine, fiori**

Perché sono macchine meravigliose per invertire il cambiamento climatico

**6. Fai economia circolare**

Metti in circolo gli oggetti che non usi più, per esempio con uno swap party

**7. Condividi**

Il viaggio in auto, il wi-fi... per ridurre i consumi e ottimizzare le risorse

**8. Organizza un evento non energivoro**

Un concerto unplugged, una sessione di allenamento a luci ridotte, una serata di osservazione astronomica

**9. Fai efficientamento energetico**

Rendi più sostenibile l'ambiente in cui vivi: sbrina il frigorifero, applica il rompigitto ai rubinetti...

**10. Abbassa il riscaldamento**

Indossa un maglione pesante!

This entry was posted on Friday, February 21st, 2025 at 10:44 am and is filed under [Alto Milanese](#), [Eventi](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.