

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Al via l'edizione 2025 di "M'illumino di Meno": luci spente anche nel Legnanese contro lo spreco energetico

Leda Mocchetti · Sunday, February 16th, 2025

Al via l'edizione 2025 di "M'illumino di Meno", la campagna per il risparmio energetico e gli stili di vita sostenibili ideata nel 2005 da Rai Radio2 con la trasmissione Caterpillar che quest'anno torna in formato "extra large" da domenica 16 fino a venerdì 21 febbraio. Come ogni anno, per la XXI edizione della manifestazione, **dedicata «allo spreco energetico nel settore del fast fashion e alle alternative virtuose** che promuovono il riuso e la valorizzazione degli abiti», anche il Legnanese è pronto a spegnere le luci di palazzi istituzionali, piazze, monumenti e municipi per promuovere il risparmio energetico.

A **Busto Garolfo** nella serata di domenica 16 febbraio luci spente alle panchine e al monumento del sagrato della chiesa di Busto Garolfo, nella piazzetta di Olcella e sui campanili di capoluogo e frazione. Luci spente in municipio anche a **Rescaldina** domenica 16 febbraio dalle 18 alle 20, mentre **Canegrate** spegnerà l'illuminazione pubblica di piazza Matteotti, via Milite Ignoto e municipio sia domenica 16, sia giovedì 20 febbraio.

Anche quest'anno, poi giovedì 20 marzo tornerà la **ciclostaffetta notturna con i volontari dei circoli Legambiente di Nerviano e Parabiago e di Ambiente Bici Canegrate**, che dalle 18.45 alle 21.00 attraverserà i Comuni di Parabiago, Canegrate, San Giorgio su Legnano, Legnano e San Vittore Olona per promuovere la mobilità sostenibile, la costituzione di Zone 30 e la diffusione della cartellonistica "Io rispetto il ciclista".

### Che cos'è "M'illumino di Meno"

"M'illumino di Meno" è «la **campagna radiofonica di sensibilizzazione sul risparmio energetico e sugli stili di vita sostenibili ideata nel 2005** dal programma Caterpillar di Rai Radio2 – spiegano gli organizzatori -. "M'illumino di Meno" nacque il 16 febbraio 2005, **giorno dell'entrata in vigore del Protocollo di Kyoto**, quando Caterpillar chiese agli ascoltatori di spegnere simbolicamente le luci e riflettere insieme sull'uso dell'energia. Nel corso di vent'anni, "M'illumino di Meno" **si è trasformata in una campagna a tutto tondo sviluppata da Rai Radio2** intorno alla data del 16 febbraio sulla base di tre pilastri: **educazione ambientale** per promuovere la consapevolezza ambientale attraverso la trattazione delle notizie sulla crisi climatica e il racconto di storie positive legate alla transizione energetica; **comunità** per dare spazio e risalto alle esperienze degli ascoltatori che hanno adottato buone pratiche ambientali e desiderano condividerle; **partecipazione** per incentivare l'attivismo in prima persona degli ascoltatori invitandoli ad aderire a M'illumino di Meno, cioè a realizzare iniziative dedicate al risparmio

energetico e alla sostenibilità nella giornata del 16 febbraio».

Il successo della campagna su tutto il territorio nazionale ha portato nel 2022 al riconoscimento istituzionale del **16 febbraio come Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili**.

## Il decalogo di “M’illumino di Meno”

Anche quest’anno Rai Radio2 ha stilato **un decalogo di azioni da mettere in pratica il 16 febbraio come forma di adesione a “M’illumino di Meno”**.

- 1. Spegni e fai spegnere le luci**  
Di casa tua, del tuo ufficio, del tuo condominio e del tuo comune
- 2. Cena a lume di candela**  
Prepara una cena antispreco con ricette svuota-frigo e alimenti a basso impatto ambientale
- 3. Rinuncia all’auto**  
Cammina, pedala, usa i mezzi pubblici o la mobilità condivisa
- 4. Organizza un’attività di sensibilizzazione**  
Sui temi dell’efficienza energetica e della crisi climatica: parlane con gli studenti, con i colleghi, con i clienti
- 5. Pianta alberi, piantine, fiori**  
Perché sono macchine meravigliose per invertire il cambiamento climatico
- 6. Fai economia circolare**  
Metti in circolo gli oggetti che non usi più, per esempio con uno swap party
- 7. Condividi**  
Il viaggio in auto, il wi-fi... per ridurre i consumi e ottimizzare le risorse
- 8. Organizza un evento non energivoro**  
Un concerto unplugged, una sessione di allenamento a luci ridotte, una serata di osservazione astronomica
- 9. Fai efficientamento energetico**  
Rendi più sostenibile l’ambiente in cui vivi: sbrina il frigorifero, applica il rompigitto ai rubinetti...
- 10. Abbassa il riscaldamento**  
Indossa un maglione pesante!

This entry was posted on Sunday, February 16th, 2025 at 4:24 pm and is filed under [Alto Milanese](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.