

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Il Canegrate Volley Camp prosegue fino al 6 settembre. Le nuove iniziative

Valeria Arini · Tuesday, August 27th, 2024

Dopo le quattro settimane di giugno e luglio di nuovo sui campi indoor, green volley e sul campo da beach col **Canegrate Volley Camp**; due settimane di intensa attività vedranno impegnati gli atleti fino al 6 settembre.

Allenatori d'eccezione coach **Parise Alessandro e Mazza Alessandro** che vantano un curriculum troppo lungo da esporre, dirigeranno gli allenamenti al fianco dei nostri allenatori; un colpaccio e una vera opportunità di crescita per tutti. In rassegna tutti i fondamentali della pallavolo, cura della tecnica e dei particolari, sia per i grandi che per i più piccoli del Volley S3.

Per le iscrizioni sul sito della società sono disponibili gli aggiornamenti in merito e le modalità per partecipare alle attività.

Concorso "Bravi a scuola e nello sport"

Sabato 14 settembre in occasione della Festa delle Associazioni avranno luogo le premiazioni del concorso "Bravi a scuola e nello Sport" della stagione 2023-2024, promosso dalla Pallavolo Canegrate e rivolto a studenti iscritti alla Scuola Primaria e alla Scuola Secondaria di Primo Grado. Per la valutazione sono stati considerati i voti della pagella del primo quadrimestre, il parere degli allenatori che hanno verificato le presenze agli allenamenti e alle partite e non ultimo l'impegno dimostrato nelle varie attività proposte. Al pomeriggio sarà inoltre possibile fare due tiri sul campetto allestito per l'occasione e chiedere informazioni sui corsi.

Concorso Challenge AVIS-FIPAV 2024

È un concorso indetto da Fipav e Avis aperto a tutte le Società che assegna uno scudetto detto della solidarietà perché attraverso le donazioni di sangue, raccolte fra i propri tesserati, contribuisce sicuramente a salvare o ad aiutare vite umane. Al momento la classifica nella provincia di Milano vede la Società di Canegrate al primo posto con 68 punti davanti a Pro Volley Abbiategrasso 50 punti. Altri punteggi invece per la classifica di Milano città con 15 punti l'ASD Pallavolo Vittorio Veneto e quella di Monza Brianza con Volley Dal Pozzo e Ceriano Laghetto a 27. La società invierà altre donazioni avendo tempo fino a fine agosto, perché l'obiettivo è quantomeno quello di eguagliare la vittoria dello scorso anno.

Un'Alzata per la vita

Progetto presentato nell'ambito di "Sport di Tutti" che proseguirà per tutta la prossima stagione. Il fine comune delle varie componenti del progetto è il benessere: salute, ma anche crescita cognitiva, inclusione, coinvolgimento di culture diverse. Questo obiettivo si realizzerà mediante diverse linee di azione, in collaborazione con varie realtà del territorio: includere bambini con disabilità in gruppi di coetanei che frequentano corsi sportivi, perché giochino con e come gli altri; integrare la popolazione straniera attraverso sport e attività extra sportive, coinvolgendo le famiglie; facilitare la pratica sportiva di minori appartenenti a nuclei familiari svantaggiati, insieme a Servizi Sociali, ASD e Scuola, perché lo sport produce benessere fisico, ma è anche veicolo di valori educativi; informare su una corretta educazione alimentare e prevenire le patologie legate all'eccesso di peso corporeo. I bambini più piccoli, appartenenti alla fascia 5-6 anni, potranno frequentare un corso di attività motoria propedeutico alla pallavolo, in cui, senza uscire dalla dimensione ludica, impareranno a prendere confidenza con i movimenti del proprio corpo nel campo e in rapporto alla palla. I minori della fascia 7-12 anni verranno coinvolti nella pratica della disciplina, con le particolari caratteristiche legate all'età, frequentando corsi di Volley S3 Green e Red. Per i ragazzi fra i 12 e i 18 anni sono previsti corsi e allenamenti di pallavolo.

Ai soggetti con disabilità ospiti del CSE "La Città del Sole" di Canegrate è dedicato un corso specifico, che si terrà in palestra nel periodo autunnale e invernale e all'aperto, sul campo da beach volley, nei mesi primaverili ed estivi. Viene poi organizzato un corso mattutino di Ginnastica per tutti mirato sulle esigenze delle persone over 65, con lo scopo di mantenere o anche migliorare la mobilità articolare e rafforzare la muscolatura in un periodo della vita in cui corrono il rischio di subire un grave decadimento.

Saranno inoltre organizzati per i ragazzi e per i loro genitori incontri con specialisti su temi legati allo sport in relazione con i vari aspetti della vita dei giovani.

Torneo Casero 7-8 ottobre

Sabato 5 e domenica 6 ottobre è in programma il Torneo Casero, un appuntamento che ritorna dopo la scorsa edizione che aveva visto una grande partecipazione di Società e atleti. Tutte le categorie femminili coinvolte dall'under 12 alla 1° divisione insieme all'under 15 e 17-19 maschile. Gli atleti si sfideranno sui campi della Palestra Comunale "Falcone- Borsellino" e in Tensostruttura.

Altri corsi della Polisportiva:

corso di ginnastica "GIM & TONE" serale nella Palestra di via Redipuglia (lunedì e giovedì). Nel Centro Sportivo "Sandro Pertini" di via Terni corso di Attività Motoria al mattino (martedì e venerdì).

Info su www.pallavolocanegrate.it

This entry was posted on Tuesday, August 27th, 2024 at 5:48 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Pallavolo](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

