

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Papà a lezione di karate dai piccoli samurai dell'ASD i.Sport

Redazione · Monday, April 15th, 2024

Papà a lezione di karate dai piccoli samurai dell'ASD i.Sport: martedì 26 marzo i giovani karateki del gruppo 4/8 anni hanno invitato i rispettivi papà a partecipare ad un allenamento a ruoli invertiti per festeggiare la festa del papà, dove i più piccoli si sono trasformati in maestri, **i papà si sono così cimentati nel percorso e nel palloncino seguendo le istruzioni dei figli** e non è stato facile capire chi si sia divertito di più.

«È da soli due anni che abbiamo aperto i nostri corsi di karate ai bambini frequentanti la scuola dell'infanzia – spiega la direttrice tecnica della società Ilaria Pisoni -, in quanto lo svolgimento di una lezione di karate presuppone una concentrazione tale per la quale i bambini sotto i 6 anni non sono ancora predisposti; invece ci siamo dovuti ricredere! Lo abbiamo fatto provando ad accontentare l'utenza che ci chiedeva continuamente informazioni per i corsi dedicati ai più piccoli e ci siamo accorti di quanto questa opportunità possa fare molto bene anche a loro».

«Il tutto deve essere formulato semplicemente in base alla loro capacità fisica e mentale nell'affrontare un'ora di allenamento – prosegue Pisoni -, ed è senza dubbio un valore aggiunto alla loro formazione psico-fisica. Nello specifico i percorsi atletici permettono loro di migliorare tutti i gesti motori basilari come salti, capovolte, equilibrio e anche la semplice corsa. Il gioco del palloncino invece è il primo approccio alla tecnica che fa manifestare una altissima attenzione all'autocontrollo e alla correttezza del gesto tecnico. Ne abbiamo avuto la certezza nel progetto di “Play-Karate: il coraggio di essere il Supereroe di se stessi” che abbiamo svolto alla scuola dell'Infanzia SS. Angeli Custodi di Arconate nel mese di gennaio, dove i bambini si sono subito trovati a loro agio a svolgere movimenti che non avevano neppure mai visto! Il nostro lavoro incessante sui territori di Arconate e Busto Garolfo ci dà tante soddisfazioni, e noi continueremo così».

This entry was posted on Monday, April 15th, 2024 at 6:37 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

