

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Ad Arluno il progetto per allontanare gli anziani dall'isolamento

Luca Interlandi · Friday, April 12th, 2024

Sono iniziate **venerdì 5 aprile** le prime attività del progetto “SENTIERI – Comunità in cammino”, promosso dal **Comune di Arluno** e coordinato dall’**Impresa Sociale Stripes** in collaborazione con diverse realtà del territorio (Il Circolino, CIEF, UTE, AUSER, Centro Anziani e Geode), che si rivolge principalmente ai cittadini con più di sessantacinque anni residenti nel territorio arlunese e alle persone in situazione di disabilità.

Il progetto, dopo una prima fase di mappatura e coinvolgimento delle realtà territoriali, è ora pronto per presentarsi alla cittadinanza ed entrare nel vivo delle attività come “Benessere... a colazione”, che prevede proposte di benessere fisico e mentale dedicate alla popolazione over 65 al fine di migliorare la qualità della vita delle persone.

“SENTIERI – Comunità in cammino”, infatti, è un progetto di welfare di comunità che si propone di favorire la creazione di legami sociali, di migliorare il benessere collettivo e di promuovere la partecipazione della cittadinanza ad attività ricreative, culturali, formative e motorie.



Nello specifico, le attività che verranno proposte alla popolazione nel prossimo anno e mezzo, saranno molteplici e diversificate: gruppi di incontro e di socializzazione, laboratori di apprendimento, attività sportive e ricreative ed eventi culturali e di sensibilizzazione.

Tutte le attività saranno realizzate in stretta collaborazione con le diverse realtà associative del territorio che – insieme all’Amministrazione comunale, ai community manager e agli educatori di Stripes Coop – hanno scelto di partecipare attivamente al progetto.

Come racconta anche il titolo “SENTIERI – Comunità in cammino”, il fulcro di tutto sarà infatti l’intera Comunità che si è attivata per la pianificazione e realizzazione di iniziative a supporto degli anziani, anche con l’intento di **valorizzarne il ruolo nella comunità che abitano contribuendo a creare una rete inclusiva, in particolare per quelli che sono a rischio d’isolamento sociale.**

«Siamo davvero entusiasti di avviare questo nuovo progetto di prossimità e comunità che crediamo possa fare la differenza nella nostra comunità – ha commentato Dafne Guida, presidente Stripes Coop -. “SENTIERI – Comunità in cammino” è un investimento nel futuro di Arluno e siamo fiduciosi che porterà benefici a tutta la cittadinanza, oltre che ai destinatari diretti».

This entry was posted on Friday, April 12th, 2024 at 3:03 pm and is filed under [Alto Milanese](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

