

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Il prof. Silvio Garattini a Nerviano con i “Pomeriggi della biblioteca”

Redazione · Monday, March 18th, 2024

**Il prof. Silvio Garattini a Nerviano con i “Pomeriggi della biblioteca”**: martedì 12 marzo la rassegna ha portato in una Sala Bergognone molto gremita il **medico, ricercatore e fondatore dell’Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri**, che ha tenuto una lectio magistralis sulla “Prevenzione come Rivoluzione”, ricetta per una vita sana.

«**Il suo intervento ha posto l’accento sulla necessità di una rivoluzione culturale** che deve investire tutta la società – sottolineano dall’amministrazione comunale -, a partire dalla lotta alle **diseguaglianze economiche che creano disparità di accesso alle cure**, all’attenzione per l’ambiente, alla scuola e all’università che deve formare e orientare i giovani verso scelte consapevoli anche in tema di salute e benessere fisico».

«**Evitare i fattori di rischio, come fumo, alcol e droghe e mettere in atto aspetti positivi** – aggiungono da Piazza Manzoni -, come una giusta alimentazione, esercizio fisico e intellettuale, socialità, buon sonno, sono tutti comportamenti fondamentali che dipendono da noi. **Curare la nostra salute con atteggiamenti virtuosi significa contribuire alla società** e mitigare l’impatto economico sul servizio sanitario nazionale; ciò a vantaggio della qualità delle cure che oggi vengono erogate a tutti i cittadini».

Il professore, che come “saluto” ha dedicato il suo libro alla biblioteca per il «ruolo essenziale nel Paese», **non si è sottratto alle domande del pubblico** «argomentando con molta chiarezza e sorprendendo i presenti con riscontri scientifici che hanno costituito a tratti una vera e propria “controinformazione” rispetto a protocolli farmacologici riconosciuti da tutti come incontrovertibili».

This entry was posted on Monday, March 18th, 2024 at 11:30 am and is filed under [Alto Milanese](#), [Eventi](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

